

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
Государственное бюджетное
учреждение
**«Центр физической
культуры, спорта и здоровья
Василеостровского района»
(ЦФКСиЗ ВО)**

г. Санкт-Петербург, 199406,
Средний пр., дом 87, кор.2, лит.А
тел/факс (812)-322-68-15
E-mail: cfkszvo@mail.ru
ОКПО 82225036 ОКОГУ 49003
ОГРН 1077847644005
ИНН/КПП 7801451488/780101001

Ректорам высших учебных
заведений

Руководителям
общеобразовательных учреждений
и трудовых коллективов
Василеостровского района

Исх. № 41/5 от « 02 » 05 2017

Уважаемые руководители!

5 мая 2017 г. с 14:00 до 18:00 по адресу: ул. Наличная д. 32 к.2 (ГБОУ СОШ № 2) состоится тестирование нормативов ВФСК ГТО «Метание мяча и спортивного снаряда» (далее - Тестирование) среди учащихся общеобразовательных учреждений, студентов и трудовых коллективов. Дата и время проведения Тестирования согласованы с руководством ГБОУ СОШ № 2 2 мая 2017 г. Регистрация участников начинается за 15 минут до начала тестирования.

В целях безопасности в соответствии с требованиями Федерального закона от 06.03.2006 №35-ФЗ «О противодействии терроризму», Федерального закона от 28.12.2010 №390-ФЗ «О безопасности» пропускной режим будет осуществляться при наличии:

- приказа на сопровождение от лица ответственного за выполнение нормативов ВФСК ГТО.
- копии свидетельств или паспортов для всех участников, выполняющих нормативы ВФСК ГТО, и лиц сопровождающих организованные группы.

Контактный телефон для справок и дозаявки на тестирование:

- 8-981-812-32-26 Огнев Михаил Альбертович (специалист Центра тестирования ВФСК ГТО Василеостровского района);

Приложение 1: Нормативы ВФСК ГТО «Метание мяча и спортивного снаряда», график выполнения нормативов 1 экз. на 1л

С Уважением,
Директор



В.А. Кузнецова

Нормативы ВФСК ГТО Метание спортивного снаряда

9-10 лет	11-12 лет	13-15 лет
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

	16-17 лет	18-29 лет	30-35 лет	35-39 лет
Мужчины	Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 700г
Женщины	Метание спортивного снаряда весом 500г	Метание спортивного снаряда весом 500г	Метание спортивного снаряда весом 500г	–

График выполнения нормативов

Дата	Время	№ ОУ
05.05.2017 (пятница)	14:00	2, 700,4,576, 30 ФМЛ
	15:00	10,21,31,16,5
	16:00	Горный Университет, СПбГУ
	17:00	Университет Герцена
	17:30	Централизованная бухгалтерия
	18:00	Администрация Василеостровского района
	18:30	СПб ИПТ, ЦФКСиЗ ВО, Балтзавод