

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1.1. Вводный инструктаж по гражданской обороне (далее - ГО) проводится со всеми лицами, вновь принимаемыми на работу в СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района» (далее – ЦФКС и З ВО).

1.2. Цель проведения вводного инструктажа - ознакомить вновь принимаемых на работу с системой ГО и РСЧС, действующей в ЦФКС и З ВО, разъяснить порядок действий при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера, а также опасностей, возникающих вследствие военных действий.

1.3. Вводный инструктаж по ГО проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации с учетом специфики деятельности Инспекции и утвержденной в установленном порядке начальником Инспекции. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой.

1.4. Вводный инструктаж по ГО проводит работник, на которого приказом начальника Инспекции возложены эти обязанности.

1.5. Проведение вводного инструктажа по ГО включает в себя ознакомление работников с общими сведениями об организации, основными технологическими процессами, потенциально опасными объектами, действиями при угрозе или возникновении ЧС.

1.6. Вводный инструктаж по ГО завершается устной проверкой приобретенных знаний лицом, проводившим инструктаж.

1.7. Результаты проведения вводного инструктажа заносятся в журнал «Регистрации вводного инструктажа по ГО» с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

II. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

№ темы	Тема	Время изучения темы, мин.
	Вводная часть	5
1.	Направление деятельности организации, ее назначение, функции, основные технологические процессы.	10
2.	Система ГО и РСЧС, действующая в организации	15
3.	Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров	10
4.	Права и обязанности граждан в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и пожарной безопасности.	15
5.	Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, при чрезвычайных ситуациях и пожарах. Основные мероприятия по подготовке к защите и по защите населения от них.	25
6.	Система оповещения. Правила поведения граждан по сигналам оповещения.	15
7.	Действия работников организации (предприятия) в чрезвычайных ситуациях различного характера, в условиях негативных и опасных факторов бытового характера, а также при угрозе и совершении террористических актов.	20
8.	Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организации. Порядок и правила их применения и использования.	20
9.	Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными	15
	Итого:	150 мин.

III. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ВОПРОСОВ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

3.1. Направление деятельности организации, ее назначение, функции, основные технологические процессы.

3.2. Структура и задачи системы ГО и РСЧС организации. Права, обязанности, состав сил и средств ее подразделений и формирований.

3.3. Основные локальные нормативные акты в области ГО и ЧС, действующие в организации (на предприятии).

3.4. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных и правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

3.5. Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического и обычного оружия.

Виды и характеристики источников чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций.

Понятия об опасном природном явлении, стихийном бедствии и источниках чрезвычайных ситуаций природного характера.

Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.

Действия работников в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении на рабочем месте, во время и после их возникновения.

Понятия об аварии и катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их характеристика.

Перечень потенциально опасных объектов, которые могут оказывать воздействие на нормальное функционирование организации (предприятия), их характеристика.

Возможная обстановка в организации (на предприятии) при возникновении крупных аварий и техногенных катастроф.

3.6. Оповещение. Действия работников организации (предприятия) при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Сигналы оповещения.

Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации в организации (на предприятии).

Действия работников: при оповещении об аварии на радиационно опасном, химически опасном, гидродинамически опасном объекте; при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения и пр.

3.7. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

Действия при дорожно-транспортных происшествиях, отравлениях, укусах животных.

Виды террористических актов, их общие и отличительные черты. Правила и порядок поведения населения при угрозе или совершении террористического акта.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

3.8. Организация инженерной защиты населения. Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Противорадиационные укрытия, их назначения и основные элементы. Укрытия простейшего типа и их устройство. Порядок заполнения защитных сооружений и пребывания в них.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Медицинские средства индивидуальной защиты.

3.9. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

1. Направление деятельности организации, ее назначение, функции, основные технологические процессы.

Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района», сокращенное название СПб ГБУ «ЦФКС и З ВО», в дальнейшем именуемое «Учреждение», создано от имени субъекта Российской Федерации – города Санкт – Петербурга на основании постановления Правительства Санкт – Петербурга от 30.07.2007 № 888.

Реквизиты организации:

- *полное наименование объекта:* Санкт – Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района»;

- *сокращенное наименование:* СПб ГБУ ЦФКС и З ВО;

- *фактический адрес объекта:* 199406, г. Санкт – Петербург, Малый проспект ВО, 66.

- *юридический адрес объекта:* 199406, г. Санкт – Петербург, Средний проспект ВО, 87, кор. 2, лит. А.

Телефоны и факсы объекта: приемная 322 – 68 – 15; телефакс 322 – 69 – 37; отдел по работе с допризывной молодежью 322 – 68 – 10; пост охраны 322 – 69 - 65;

Ведомственная принадлежность: Министерство спорта России;

- *наименование вышестоящей организации:* Администрация Василеостровского района.

Режим работы объекта: Учреждение работает в односменном режиме, 5 дней в неделю с 9.00 до 18.00 час., пятница – до 17.00. час., выходные дни – суббота и воскресенье.

Характеристика объекта: Учреждение располагается на 2 этажах двухэтажного здания с подвальным помещением здания. Объект имеет центральный, служебный и аварийные выходы. Здание подключено к городским коммунально-энергетическим сетям централизованного обеспечения водой, канализацией, электроэнергией, теплом.

Вход в административное здание Учреждение оборудован комплексом технических средств ограничения доступа, в состав которого входят: система идентификации личности по магнитным картам.

Организована охрана, пропускной и внутриобъектовый режимы в административном здании Учреждения.

По наружному периметру здания Учреждения, установлена система круглосуточного охранного видеонаблюдения с выводом на пост охраны. Кабинеты и этажи Учреждения оборудованы централизованной охранно-пожарной сигнализацией, системой автоматического оповещения о пожаре с выводом на пост охраны.

На каждом этаже здания имеются: планы эвакуации при ЧС, пожарные выходы, пожарные краны с пожарными рукавами и стволами, кнопки оповещения, а также первичные средства пожаротушения (огнетушители).

Учреждение имеет телефонную связь, электронную связь со всеми территориальными органами.

Для укрытия работников Учреждения в случае возникновения чрезвычайных ситуаций защитного сооружения нет. Имеется подвальные помещения площадью 643 кв. м. которые могут быть использованы в качестве простейших укрытий.

2. Система ГО и РСЧС, действующая в организации

Руководство гражданской обороной в Учреждении осуществляет директор Учреждения (далее – руководитель ГО). Руководитель ГО несет персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по ГО и защите своих работников.

Объектовое звено Учреждения состоит из:

- координирующего органа;
- постоянно действующего органа управления, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны;
- органа повседневного управления;
- сил и средств;
- системы связи и оповещения;
- служб гражданской обороны.

Координирующим органом объектового звена является комиссия по чрезвычайным ситуациям.

Органом управления объектового звена по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям является лицо, уполномоченное решать задачи по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

Органом повседневного управления объектового звена является дежурная смена охраны. Размещение органа повседневного управления осуществляется на пункте повседневного управления, оснащенного соответствующими средствами связи, оповещения, сбора, обработки и передачи информации, поддерживаемых в состоянии постоянной готовности к использованию.

В состав сил и средств объектового звена входят силы и средства учреждения в соответствии с возложенными на них обязанностями в наблюдении и контроле за состоянием окружающей среды, потенциально опасных объектов и ликвидации ЧС:

- комиссия ЧС и ПБ;
- эвакуационная комиссия;
- комиссия ПУФ;
- звено охраны общественного порядка;
- санитарная дружина;
- звено оповещения и связи;
- пост РХН;
- техническая группа;
- звено по обслуживанию убежищ и укрытий;
- противопожарное звено.

3. Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров

Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера и чрезвычайных ситуаций по ГО в Учреждении организуется и проводится в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации, нормативными правовыми актами Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, других федеральных органов исполнительной власти, законами субъектов Российской Федерации, нормативными правовыми актами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Основные задачи в области гражданской обороны прописаны в Федеральном законе РФ «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ.

Они включают в себя:

- подготовку населения в области гражданской обороны;
- оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- эвакуацию населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;
- проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- борьбу с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;
- обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению;
- санитарную обработку населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальную обработку техники и территорий;
- восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

- срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;
- срочное захоронение трупов в военное время;
- обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

Управление гражданской обороной осуществляет Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России), как непосредственно, так и через региональные центры. Подготовка государства к ведению гражданской обороны осуществляется заблаговременно в мирное время с учетом развития вооружения, военной техники и средств защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Ведение гражданской обороны начинается с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения военного положения, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

4. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и пожарной безопасности.

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право:

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;
- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

Граждане Российской Федерации обязаны:

Знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;

- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;
- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

Уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;
- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;
- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;
- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;
- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

5. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, при чрезвычайных ситуациях и пожарах.

К основным опасностям военного характера для населения относятся: опасности, которые проявляются в непосредственном воздействии средств поражения на организм человека. Они приводят к травматическим, радиационным и химическим поражениям, а также к инфекционным заболеваниям.

Ядерное оружие – оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии. Эта энергия мгновенно выделяется в результате цепной реакции при делении тяжелых ядер некоторых изотопов (урана-235 или плутония-239) или при термоядерных реакциях синтеза ядер легких изотопов водорода.

Очагом ядерного поражения называется территория, подвергшаяся непосредственному воздействию поражающих факторов ядерного взрыва.

По оценке современных специалистов, к ним сегодня относятся:

- проникающая радиация;
- радиоактивное заражение местности;
- световое излучение;
- воздушная ударная волна;
- сейсмозрывные волны в грунте;
- психотравмирующий комплекс факторов.

Воздушная ударная волна является основным поражающим фактором ядерного взрыва и на ее образование расходуется около 50% его энергии. Передняя граница сжатого слоя воздуха называется фронтом воздушной ударной волны, которая характеризуется величиной избыточного давления. Как известно, избыточное давление - это разность между максимальным давлением во фронте воздушной волны и нормальным атмосферным давлением перед ним. Избыточное давление измеряется в Паскалях (Па).

При ядерном взрыве различают четыре зоны разрушений:

1. В зоне полных разрушений (избыточное давление свыше 50 кПа), ближе к центру многие строения: жилые дома и промышленные здания, противорадиационные укрытия и часть убежищ будут полностью разрушены. Образуются сплошные завалы и массовые пожары.

2. В зоне сильных разрушений (избыточное давление от 50 до 30 кПа) наземные здания и сооружения получают сильные разрушения. Большинство убежищ и коммунально-энергетических сетей сохраняются.

3. В зоне средних разрушений (избыточное давление от 30 до 20 кПа) здания и сооружения получают средней степени разрушения; все убежища, коммунально-энергетические сети, большая часть противорадиационных укрытий (ПРУ) сохраняются.

4. В зоне слабых разрушений (избыточное давление от 20 до 10 кПа) здания получают слабые разрушения, возникнут небольшие завалы и отдельные очаги пожаров.

Химическое оружие - это отравляющие вещества (ОВ) и средства доставки их к цели. Основу химического оружия составляют отравляющие вещества (ОВ). *Отравляющими веществами называются специально синтезированные высокотоксичные химические соединения, предназначенные для массового поражения незащищенных людей, заражения воздуха, местности, продовольствия, воды, техники и т.д.*

ОВ классифицируют по ряду признаков.

1. *Клинико-токсикологическая классификация:*

ОВ нервно - паралитического действия (зарин, зоман, v-газы);

ОВ кожно-нарывного действия (иприт, люизит);

ОВ общеядовитого действия (синильная кислота, хлорциан);

ОВ удушающего действия (фосген, дифосген);

ОВ раздражающего действия (в том числе слезоточивые и комбинированные) (адамсит, хлорпикрин, CS (си-эс) и CR (си-эр));

ОВ психогенного действия (диэтиламид лизергиновой кислоты, Би-Зет).

2. *По боевому назначению:*

- смертельно действующие (нервно-паралитические, кожно-нарывные, общеядовитые и удушающие);

- временно выводящие из строя (раздражающие, слезоточивые и комбинированные);

- дезорганизующие (психогенные).

3. *По продолжительности сохранения поражающего действия:*

- стойкие (несколько часов или суток) нервно - паралитические и кожно - нарывные;

- нестойкие (до нескольких десятков минут) - все остальные по клинико - технологической классификации.

Бактериологическое (биологическое) оружие - это биологические средства (БС) - источники инфекционных (заразных) болезней, предназначенные для поражения людей, животных, растений, а также средства доставки их к цели. Возбудителями болезней являются бактерии, вирусы риккетсии, грибки, микробы и их токсины.

Возбудители болезней могут попадать в организм при вдыхании зараженного воздуха, употреблении зараженной воды и пищи, попадании микробов в кровь через раны, укусы зараженными животными, насекомыми, а также при контакте с больными.

Основными болезнями и их возбудителями являются:

а) Сибирская язва. Возбудитель - спорообразующий микроб, сохраняющий жизнеспособность во внешней среде в течение нескольких лет. Против нее имеются вакцины и сыворотки.

б) Ботулизм. Возбудитель - токсин, сохраняющийся в порошкообразном состоянии длительное время. Против ботулизма разработаны анатоксины и сыворотки.

в) Туляремия. Возбудитель - больные животные или павшие грызуны (загрязненная ими вода, продукты), а также насекомые, клещи. Для лечения применяются антибиотики.

г) Ящур. Болезнь животных, но может заболеть и человек.

д) Чума. Возбудитель распространяется блохами, воздушно-капельным путем, заражением воды, пищи. Профилактика - противочумная вакцина. Лечение - антибиотики.

е) Холера. Возбудитель - холерная палочка, устойчив в воде до 1 месяца, в продуктах 4 -20 дней. Заражение происходит через воду, пищу, насекомых, распыление в воздухе. Лечение - специальная вакцина.

ж) Сыпной тиф. Возбудитель - риккетсии, сохраняющиеся в высушенном виде до 3-4 недель. Заражение аэрозольным путем, через насекомых и предметы домашнего обихода. Лечение -специальными вакцинами.

з) СПИД, (синдром приобретенного иммунодефицита) (ВИЧ). Возбудитель - вирус, под влиянием которого в крови уменьшается количество Т- лимфоцитов и организм становится беззащитным к заразному началу. Любая инфекция, попавшая в организм, развивается в болезнь, против которой организм бороться не в состоянии.

ЧС в мирное время могут возникать в результате производственных аварий, катастроф, стихийных бедствий, конфликтов (диверсий и других терактов), а в военное время – при применении современных средств поражения.

ЧС – это обстановка на определенной территории, сложившейся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь за собой человеческие жертвы или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности людей.

Общая классификация ЧС состоит из следующих групп:

- ЧС природного происхождения;
- ЧС техногенного характера;
- ЧС биолого-социального характера.

ЧС природного происхождения: Наиболее характерными видами стихийных бедствий являются: землетрясения, наводнения, селевые потоки, оползни, лавины, ураганы, тайфуны, пожары и т.д.

Землетрясение – это сильные колебания земной коры, вызываемые тектоническими или вулканическими причинами, приводящие к разрушению зданий, сооружений, пожарам и человеческим жертвам. Согласно Международной сейсмической шкале силу землетрясения оценивают в баллах по 12-ти бальной шкале Рихтера.

Наводнение – это временное значительное затопление водой местности в результате подъема уровня воды в реках, озерах, водохранилищах, вызываемого различными причинами: сильное потепление ранней весной, выпадением ливневых дождей, прорыва плотин и т.д.

Оползни – это скользящее смещение горных пород, верхних слоев земли и т.д. вниз по склону под влиянием силы тяжести. Они могут возникнуть и после землетрясений, а также на высоких берегах рек.

Снежные лавины, заносы и обледенения - это также проявление стихийных сил природы в зимний период. Они возникают в результате сильных снегопадов, метелей и влияют на работу коммунально-энергетических систем, транспорта и др.

Ураганы - это ветры, скорость которых превышает 32,6 м/с. Ураганами также называют тропические циклоны (скорость более 50 м/с.) и тайфуны, сопровождающиеся ливневыми дождями.

Пожары – это неконтролируемый процесс горения.

ЧС техногенного характера: транспортные аварии (катастрофы); пожары и взрывы; аварии (катастрофы) с выбросом аварийно-химически опасных веществ; аварии (катастрофы) с выбросом радиоактивных веществ или биологически опасных веществ; внезапное обрушение сооружений; аварии на электро- и энергетических системах или коммунальных системах жизнеобеспечения; аварии на промышленных очистных сооружениях; гидродинамические аварии.

а) ЧС на объектах экономики (как правило связаны с пожарами и взрывами): в зданиях, на коммуникациях и технологическом оборудовании; на объектах добычи, переработки и хранения ЛВЖ, взрывчатых веществ; на транспорте; в шахтах, подземных и горных выработках, метрополитенах; в зданиях, сооружениях жилого и др. назначения; на складах боезапаса; носителей вооружения, базирующихся вблизи населенных пунктов.

б) ЧС, связанных с выбросами АХОВ, БОВ и авариями на промышленных очистных сооружениях, относят такие виды аварий, которые могут возникнуть на предприятиях их производства, переработки и хранения, лабораториях НИИ, на транспорте, с химическими и бактериологическими боеприпасами и при утрате АХОВ, ОВ и БОВ.

в) Гидродинамические аварии и связанные с ними ЧС в основном возникают вследствие аварий на гидротехнических сооружениях из-за их разрушения (прорыв).

г) ЧС из-за аварий (катастроф) с выбросом радиоактивных веществ в окружающую среду могут быть обусловлены: аварией на АЭС, утечкой радиоактивных газов на предприятиях ядерно-топливного цикла, аварией на ядерно-энергетических установках и т.д.

ЧС биолого-социального (антропогенного) характера состоят из ЧС, связанных с изменением состояния литосферы – суши (почвы, недр, ландшафта); состояния и свойства атмосферы (воздушной среды); состояния гидросферы (водной среды); состояния биосферы, инфекционной заболеваемости людей, животных (в том числе и диких) и растений.

Экологическое бедствие – чрезвычайное событие, вызванное изменением под действием антропогенных факторов состояния литосферы, атмосферы, гидросферы, биосферы и заключающееся в проявлении резкого отрицательного влияния этих изменений на здоровье людей, их духовную сферу, среду обитания, экономику и генофонд.

Антропогенные факторы – это последствия влияния деятельности человека на жизнь организмов посредством изменения среды обитания. К ним относят промышленные выбросы, последствия аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения.

Экологическая катастрофа – экологическое бедствие особо крупных масштабов и наиболее тяжелых последствий, как правило, сопровождающееся необратимыми изменениями природной среды.

6. Система оповещения. Правила поведения граждан по сигналам оповещения.

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации предприятия.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить – правильно ли Вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

Находясь на работе, выполняйте все указания своего непосредственного начальника.

Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций! Это поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!

С целью своевременного предупреждения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты **установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны: «Воздушная тревога» - «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога».**

Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключая возникновение аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание, граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах, по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии противогаз, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости - и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями

отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях. Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ГРАЖДАН ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ

1) ***Сигнал застал вас дома*** - покиньте здание и спуститесь в ближайшее укрытие, предварительно выключив нагревательные приборы, газ, свет (если топилась печь - залейте в ней огонь). С собой нужно взять медикаменты, а также запас продуктов питания, документы и деньги. По возможности предупредите соседей об объявлении тревоги, так как они могли не слышать сигнала.

2) ***Сигнал застал вас на улице, в городском транспорте*** - не пытайтесь быстрее попасть домой, отыщите ближайшее убежище и воспользуйтесь им. В случае, если последнего не окажется, используйте имеющиеся вблизи подземные переходы и коллекторы, подвальные помещения, тоннели, станции метро. Укрываться можно также в придорожных кюветах, котлованах строящихся зданий, всевозможных канавах, за низкими каменными стенами и оградами, железнодорожными насыпями, в оврагах, балках, лощинах.

3) ***Сигнал застал вас в общественном месте*** (в магазине, в театре, на рынке) - внимательно выслушайте указание администрации о том, где поблизости находятся станция метро или другие укрытия, как до них быстрее добраться. Если от администрации не поступит указаний, выйдите на улицу, осмотритесь, определите место расположения ближайшего убежища или естественного укрытия и воспользуйтесь им.

4) ***Сигнал застал вас в частном загородном (сельском) доме*** - действуйте так же, как жители городов. В качестве средств защиты можно использовать подвалы, погреба и другие заглубленные сооружения, а также естественные укрытия - овраги, балки, лощины, канавы, ямы и т.д.

5) Сигнал ***«Отбой воздушной тревоги»*** подают по радиотрансляционным сетям, через местные радио- и телевизионные станции и другими способами, которые можно использовать в конкретной обстановке (телефон, громкоговорящие установки и др.). Сигнал звучит так: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги!» По этому сигналу с разрешения коменданта (старшего) убежища вы покидаете его. Те, кто укрылся в погребах, подпольях, подвалах, услышав этот сигнал, могут покидать их самостоятельно.

6) О возможности радиоактивного заражения население предупреждается сигналом ***«Радиационная опасность!»*** По этому сигналу необходимо надеть на себя и детей противогазы, а при их отсутствии - противопыльные

тканевые маски или ватно-марлевые повязки, взять запас продуктов питания и воды, индивидуальные средства медицинской защиты (аптечку АИ-2), предметы первой необходимости и отправиться в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие. В качестве защиты от радиоактивного облучения можно использовать подвалы и каменные постройки. Если обстоятельства вынудят укрываться в доме (квартире), его следует загерметизировать.

7) Для оповещения населения при угрозе или обнаружении химического и бактериологического заражения подается сигнал «*Химическая тревога*», услышав который необходимо надеть на себя и детей противогазы, а в случае необходимости - средства защиты кожи и укрыться в защитном сооружении. Если его нет поблизости, то можно использовать жилые, производственные и подсобные помещения.

Перед тем как войти в убежище, следует снять использованные средства защиты кожи и верхнюю одежду и оставить их в тамбуре; эта мера предосторожности исключит занос в убежище отравляющих веществ.

При пользовании укрытием (подвалом, перекрытой щелью и т.д.) не следует забывать, что оно может служить защитой от попадания на кожные покровы и одежду капельно – жидких отравляющих веществ, но не спасает от их паров или аэрозолей. Находясь в таких укрытиях, обязательно используйте противогазы. Оставаться в убежище (укрытии) следует до получения распоряжения на выход из него.

Аналогичные действия населения должны быть и в мирное время при получении сообщений об авариях на радиационно- и химически опасных объектах.

7. Действия работников организации в чрезвычайных ситуациях различного характера, в условиях негативных и опасных факторов бытового характера, а также при угрозе и совершении террористических актов

Во время гололеда.

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения

Во время сильной метели.

Выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

При обморожении.

Растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом. Водкой, одеколоном сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложить сухую повязку и утеплить ватой или тканью.

При тепловом поражении.

Немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).

При грозе.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, восточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

Во время урагана, бури, смерча.

Находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений – в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключите электроэнергию.

На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов, и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах и других заглубленных помещениях. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

При химических авариях.

Закройте окна, отключите электроэнергию, наденьте одежду и головной убор из плотной ткани, резиновую обувь, возьмите документы, деньги, теплые вещи, 3-суточный запас непортящихся продуктов в герметичной упаковке, оповестите соседей и быстро выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку или кусок ткани, смоченный водой.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

При радиационной аварии.

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о Ваших дальнейших действиях. Загерметизируйте вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделайте запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовьте плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей,

документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания используйте те же средства, что и при химической аварии.

При утечке магистрального газа.

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите и отключите электроэнергию. При этом не курите, не зажигайте огня. Проветрите помещение, открыв все окна и двери, и покиньте его до исчезновения запаха газа. Если запах не исчезает, срочно вызовите аварийную службу.

При пожаре и взрыве.

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение. При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды. Если к спасению один путь – окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.

При террористическом акте.

При захвате самолета (автобуса, помещения) не привлекайте к себе внимание террористов, осмотрите салон (помещение) и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону (помещению), не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Женщинам в минни-юбках желательно прикрыть ноги. Если начнется штурм – ложитесь на пол между креслами и ждите его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус, помещение), так как он может быть заминирован.

Если Вы попали в перестрелку на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие (подъезд, подземный переход, выступ здания, памятник, бетонный столб, бордюр, канава) и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Спрячьтесь и дождитесь окончания перестрелки. Находясь во время перестрелки дома – укройтесь в ванной комнате, туалете, кладовке и лягте на пол. Находиться в комнате с окнами опасно из-за возможности рикошета.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет на улице или в помещении, не подходите к нему, попросите находящихся рядом людей или сами сообщите в милицию и немедленно уйдите из помещения.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет в транспорте, немедленно сообщите об этом водителю (машинисту), удалитесь

от этого предмета как можно дальше и постарайтесь быстрее покинуть транспортное средство.

8. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организации. Порядок и правила их применения и использования.

Закон Российской Федерации «О гражданской обороне» определяет, что организации в пределах своих полномочий и в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, создают и содержат в целях гражданской обороны запасы материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств. В соответствии с положениями закона Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» граждане имеют право в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Использование средств защиты является одной из главных составляющих организации гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Средства защиты - промышленные изделия, сооружения и др., предназначенные или приспособленные для предупреждения, устранения или уменьшения воздействия на людей опасных и вредных факторов окружающей (природной или производственной) среды, а также боевых средств поражения.

Средства защиты работников организаций от поражающих факторов оружия массового поражения (ОМП), а также техногенных аварий и катастроф по своему назначению подразделяются на две группы:

- средства радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ);
- медицинские средства защиты.

Средства радиационной, химической и биологической защиты делятся в зависимости от характера использования (одиночного или группового) на два вида:

- средства индивидуальной защиты (СИЗ);
- средства коллективной защиты (СЗК).

Средства индивидуальной защиты в зависимости от защищаемых органов подразделяются на:

- средства защиты органов дыхания (СИЗОД): фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, простейшие ватно-марлевые повязки;
- средства защиты кожи (СЗК): защитные комплекты, специальная защитная одежда и т.д.

Среди гражданских противогазов, используемых работниками организаций, наибольшее применение в настоящее время находят ГП-7. Противогаз ГП-7 предназначен для защиты органов дыхания и зрения взрослого населения страны, в том числе личного состава невоенизированных формирований гражданской обороны от отравляющих веществ вероятного противника, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей. В комплект гражданского противогаза ГП-7 входит лицевая часть

МГП (МГП-В, МГП-ВМ или МГУ, МГУ-В), фильтрующе-поглощающая коробка (ФПК), незапотевающие плёнки, утеплительные манжеты, сумка для противогАЗа. Лицевая часть изготавливается 3-х ростов (размеров): 1, 2, 3. Основные технические характеристики:

- масса противогАЗа в комплекте без сумки, не более (грамм) - 900;
- масса фильтрующе-поглощающей коробки (ФПК), не более (грамм) – 250;
- масса лицевой части, не более (грамм) - 600;
- габаритные размеры при размещении в сумке, не более мм - 285х 210х115;

Средства защиты кожи наряду с защитой от паров и капель ОВ и АХОВ предохраняют открытые участки тела, одежду, обувь и снаряжение от заражения радиоактивными веществами и биологическими средствами. Кроме того, они полностью задерживают альфа-частицы и в значительной мере ослабляют воздействие бета-частиц. По принципу защитного действия средства защиты кожи подразделяются на изолирующие и фильтрующие.

Изолирующие СЗК изготавливают из воздухонепроницаемых материалов, обычно из специальной эластичной и морозостойкой прорезиненной ткани. Они могут быть герметичными и негерметичными. Герметичные средства закрывают все тело и защищают от паров и капель ОВ, негерметичные средства защищают только от капель ОВ и АХОВ. К изолирующим средствам защиты кожи относятся лёгкий защитный костюм Л-1, костюмы изолирующие КИХ-4М и КИХ-5М, общевойсковой защитный комплект (ОЗК) и т.д.

Фильтрующие СЗК изготавливают в виде специальных костюмов, хлопчатобумажного обмундирования и белья, пропитанного специальными химическими веществами. Пропитка тонким слоем обволакивает нити ткани, а промежутки между нитями остаются свободными; вследствие этого воздухопроницаемость материала в основном сохраняется, а пары ОВ и АХОВ при прохождении зараженного воздуха через ткань поглощаются. К фильтрующим СИЗ относятся такие средства, как ФЗО-МП, ЗФО, и др.

Подручные средства защиты органов дыхания. Наряду с фильтрующими и изолирующими средствами защиты кожи применяются и подручные средства защиты кожи. К подручным средствам защиты органов дыхания относятся ватно-марлевые повязки и противопыльные тканевые маски (ПТМ.-1). Они применяются для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей. При отсутствии маски и повязки можно использовать подручные средства: ткань, сложенную в несколько слоев, полотенце, шарф, платок. Для защиты от ОВ и АХОВ простейшие средства защиты органов дыхания не пригодны. Для изготовления ватно-марлевой повязки необходимо взять кусок марли размером 100х50 см. Положить на него слой ваты толщиной 1-2 см, края марли загнуть с обеих сторон и наложить на вату, а концы по длине разрезать на 30-35 см с каждой стороны. Повязка должна закрывать подбородок, рот и нос. Глаза защищают противопылевыми очками.

Подручные средства защиты кожи. К подручным средствам защиты кожи относятся бытовая и производственная одежда и обувь, приспособленные

для защиты от радиоактивных веществ и бактериальных средств, а в отдельных случаях и от отравляющих веществ. Накидки и плащи из прорезиненной ткани и синтетических пленочных материалов защищают от попадания на кожу радиоактивных веществ и бактериальных средств. От капельно – жидких отравляющих веществ они защищают в летнее (жаркое) время не более 10 мин. Производственная одежда - куртки и брюки, комбинезоны, брезентовые плащи с капюшонами, халаты, сшитые из огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна, брезента, синтетической ткани, - способна не только защищать от попадания на кожу людей радиоактивных веществ и бактериальных средств, но и не пропускать в течение определенного времени капельно – жидкие отравляющие вещества. Для защиты кожи может использоваться: спортивная одежда, куртки и комбинезоны из синтетической и прорезиненной ткани, зимняя одежда из грубого сукна, драпа, парусиновой ткани, ватные куртки и брюки. После соответствующей подготовки защиту кожи могут обеспечить и другие виды верхней одежды: костюмы, куртки, брюки из различной ткани. Для защиты ног можно использовать резиновую и кожаную обувь, а также обувь из различных кожзаменителей бытового и промышленного назначения. Резиновые изделия не пропускают капельно – жидкие ОВ в течение 3-6 ч. Руки можно защищать резиновыми или кожаными перчатками. Брезентовыми, шерстяными, трикотажными и хлопчатобумажными перчатками и рукавицами можно защитить кожные покровы рук только от радиоактивных веществ и бактериальных средств.

Подручные средства защиты кожи надевают непосредственно перед угрозой поражения радиоактивными, отравляющими веществами или бактериальными средствами. Приспособленную одежду надевают в такой последовательности: брюки и куртку, обувь. При предстоящем преодолении участка, зараженного отравляющими веществами, на обычные чулки (носки) надевают чулки (носки), обработанные пропиточным раствором. Надетая одежда должна быть застегнута на все пуговицы, крючки или кнопки, воротник поднят, поверх него шея плотно обвязана шарфом или платком; рукава обвязаны вокруг запястий тесемками; брюки выпущены поверх сапог (бот) и внизу завязаны тесьмой. Одежду надо подпоясывать. Последним надевают противогаз (при радиоактивном или бактериологическом заражении можно использовать респиратор, маску ПТМ-1 или ватно-марлевую повязку), поднимают воротник куртки, плаща, пальто и шарфом завязывают его, надевают головной убор, капюшон, перчатки (рукавицы). При преодолении участков, зараженных отравляющими веществами, поверх надетой одежды целесообразно надеть плащ или накидку из прорезиненной или синтетической ткани. Выйдя из зараженного района, необходимо быстро снять одежду, соблюдая меры предосторожности, и при первой возможности, но не позднее чем через час, произвести её специальную обработку. После специальной обработки и стирки одежду можно использовать в качестве защиты повторно, предварительно пропитав её пропиточным раствором.

Средства коллективной защиты (СКЗ) - защитные сооружения (сооружения и специальное оборудование), предназначенные для укрытия группы людей с целью защиты их жизни и здоровья от последствий аварий или катастроф на потенциально опасных объектах либо стихийных бедствий в районах размещения этих объектов, а также от воздействия современных средств поражения. Средства коллективной защиты, являясь защитными сооружениями гражданской обороны (ЗС ГО) подразделяются на убежища, противорадиационные укрытия, а также простейшие укрытия. В зависимости от типа и внутреннего оборудования СКЗ могут обеспечивать полную (комплексную) или частичную защиту от поражающего воздействия источников чрезвычайных ситуаций или оружия. Включают фортификационные сооружения (окопы, траншеи, блиндажи, убежища, укрытия и др.); защитные сооружения гражданской обороны; подвижные и перевозимые средства (бронированные машины, специальные палатки и др.). СКЗ могут быть герметизированными (с фильтровентиляционным оборудованием) и негерметизированными, открытого и закрытого типов. Открытые сооружения в 1,5-2 раза уменьшают степень поражения людей от различных поражающих факторов по сравнению с нахождением их на необорудованной местности. Закрытые сооружения защищают людей от проникновения внутрь радиоактивных и химических веществ и биологических средств поражения, а также от ударной волны, пожаров и др. В качестве СКЗ могут использоваться соответствующим образом приспособленные подвальные помещения капитальных зданий, подземные коммуникационные сооружения, станции и тоннели метрополитена, горные выработки, шахты, пещеры и пр.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Все работники предприятия должны знать место расположения ЗС ГО и своё место размещения в нём, а также правила внутреннего распорядка и обязанности при размещении в ЗС ГО. Выдвижение работников к ЗС ГО и их заполнение осуществляется по сигналам гражданской обороны. В противорадиационных укрытиях укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.

Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

В убежищах не допускается курение, пользование керосиновыми лампами. При этом укрываемые ОБЯЗАНЫ:

- быстро и без суеты занять указанные места в помещении;
- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава группы (звена) по обслуживанию защитного сооружения;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушения общественного порядка, оставаться на своих местах при выключении освещения;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;

- по распоряжению командира группы (звена) выполнять работу по подаче воздуха в убежище с помощью электрического вентилятора с ручным приводом;
- соблюдать правила техники безопасности.

9. Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными

Искусственное дыхание:

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком из соображений гигиены;
- частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту;
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

Массаж сердца:

- пострадавшего уложить на спину на ровную и твердую поверхность, расстегнуть ремень и ворот одежды;
- стоя с левой стороны, наложить одну ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь положить крестообразно сверху и произвести сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику;
- надавливания производить в виде толчков, не менее 60 раз в 1 минуту.

При проведении массажа сердца у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса.

У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100-110 толчков в минуту.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить вдвоем.

Если у пострадавшего восстановилась сердечная деятельность, определился пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

Остановка кровотечения.

Осуществляется путем придания кровотокащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом, проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута.

При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, ремень, шнурок, веревка, платок, палка).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

1. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

2. Под жгут подкладывают мягкую ткань, делают несколько витков до полной остановки кровотечения.

3. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

4. К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени его наложения.

5. Жгут накладывается не более чем на 1,5 – 2 часа, а в холодное время года – на 1 час.

6. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5 – 10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя при этом пальцевое прижатие поврежденного сосуда.

При обмороке:

- уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты;

- освободить шею и грудь от стесняющей одежды;

- тепло укрыть, приложить грелку к ногам;

- натереть виски нашатырным спиртом и поднести к носу ватку, смоченную в нем;

- лицо обрызгать холодной водой;

- при затянувшемся обмороке сделать искусственное дыхание;

- после прихода в сознание дать горячее питье.

Ответственный по гражданской обороне
СПб ГБУ «ЦФКС и З ВО»

Огнев М.А.