

ВЕСТНИК

стр. 2

Дети войны:
законодательство, льготы



стр. 4

Первое событие осени,
или Все на бал...



стр. 18

Важно стать
ребенку другом



Остров Декабристов с высоты птичьего полета.

Основная застройка острова относится к 1980-м годам – так называемые дома 137-й серии.



Дети войны: законодательство, льготы

Сегодня мы поговорим о льготах для особой категории населения – для людей, которые являлись детьми в военное время. В частности, рожденные в период с 22 июня 1928 по 3 сентября 1945 года включительно.



В силу своего малолетства на тот момент, они не принимали участия в боевых действиях, но официально считаются пострадавшими от ее тягот. Давайте разберемся, какие льготы и условия созданы для нынешних пенсионеров, родившихся в вышеназванные годы.

На какие льготы и выплаты имеют право люди 1923–1945 года рождения?

Пенсионеры, проживающие в своих территориальных округах постоянно, имеют ряд льгот. Например, они обслуживаются без очереди в поликлинике и во многих госучреждениях. Также они имеют право на:

- ежемесячную надбавку к пенсии;
- возможность бесплатного проезда в городском транспорте;
- льготы на оплату услуг ЖКХ;
- льготы на протезирование зубов;
- льготы на покупку лекарств;
- бесплатное подключение телефона;
- компенсацию ритуальных услуг.

Денежные пособия были назначены данной категории населения в 2012 году и составляли, в зависимости от региона, всего 400–600 рублей. В текущем году наконец-таки был принят законопроект, повышающий размер выплат тем гражданам, которые имеют право на надбавку за возраст. Теперь размер этого пособия составляет 1500 рублей и подлежит ежегодной индексации.

Для того чтобы начать получать эти деньги, нужно обратиться в местное отделение соцзащиты с письменным заявлением о пересмотре положенной суммы.

Помимо этих, общепринятых льгот, в некоторых федеральных округах России действуют свои собственные, утвержденные на местном уровне.

Как можно получить льготы детям войны в 2016 году?

Нужно отдельно отметить тот факт, что получение всех пособий в РФ носит заявительный характер. То есть если пен-

сионер живет и не знает о том, что ему положены какие-либо выплаты и привилегии, и не заявляет о них в установленном порядке, то и воспользоваться ими он не сможет. Для их получения обращаться необходимо с письменным заявлением в Управление соцзащиты того района, к которому гражданин относится по месту прописки.

При подаче заявления необходимо иметь с собой следующие документы:

- паспорт гражданина РФ;
- пенсионное страховое свидетельство;
- бумагу, подтверждающую гибель члена семьи в период с 22 июня 1941 по 9 мая 1945 года;
- документы, которые подтверждают ваше родство с погибшим;
- архивную справку или иной документ, подтверждающий причину смерти родственника. Если такового не имеется, то свидетельство, подтверждающее его пропажу без вести.

Орган власти, занимающийся оформлением документации, по своему усмотрению может затребовать и другие документы.

Совет. Заблаговременно сделайте по несколько копий всех вышеназванных документов и возьмите их с собой. Они вам, скорее всего, понадобятся. Заявление тоже подготовьте заранее и возьмите с собой.

Смежные категории граждан, имеющих льготы

В редакции этого года существуют следующие категории граждан, в той или иной мере заставшие время ВОВ:

- члены семей погибших и инвалидов ВОВ;
- инвалиды ВОВ и боевых действий того времени;
- непосредственные участники ВОВ;
- жители блокадного Ленинграда;
- работники тыла и т. д.

Права этих граждан регламентируются ФЗ № 5 (поправки вступили в силу в январе 2016 года).

Льготы для членов семей граждан, погибших в ВОВ

Члены семей погибших, инвалидов, ветеранов и участников ВОВ имеют права на следующие льготы:

- надбавка к пенсии;
- преимущества при вступлении в различные некоммерческие товарищества и кооперативы;
- улучшение жилищных условий;
- компенсация коммуналки и средств за аренду жилых помещений (50% скидка);
- 50% скидка за оплату текущих ремонтных работ и капремонта на общедомовой территории;
- для граждан, живущих в домах, не имеющих центрального отопления, – компенсация стоимости топлива (в пределах определенных регионом норм);
- внеочередное получение путевок в лечебные санатории (получается с последнего места работы, если есть медицинские показания).

Внимание: не путайте «детей войны» и детей участников Великой Отечественной войны. Это несколько разные категории льготников, и льготы они имеют тоже разные. В первом случае речь идет о детях, рожденных в период с 1928 по 1945 год, то есть тех, чье раннее детство пришлось на годы ВОВ.

Во втором случае мы говорим обо всех

детях в принципе, в том числе рожденных после войны, чьи родители участвовали в освобождении СССР от фашистских оккупантов в период с 1941 по 1945 год.

О том, какие льготы положены детям умерших ветеранов войны, вы можете прочитать в статье 21 ФЗ «О ветеранах».

Информация о льготах «детям войны» с 1 января

С 1 января 2015 года вступил в силу закон Санкт-Петербурга № 565–113 «О внесении изменений и дополнений в Закон Санкт-Петербурга «Социальный кодекс Санкт-Петербурга».

Согласно данному нормативно-правовому акту, граждане, родившиеся в период с 22 июня 1928 г. по 3 сентября 1945 г., получающие ежемесячные денежные выплаты (далее – ЕДВ) по категории «пенсионеры», но не относящиеся ни к федеральным, ни к региональным льготным категориям, получают право на дополнительную меру социальной поддержки в виде ЕДВ в размере 1500 руб.

ЕДВ предоставляется гражданам РФ, имеющим место жительства в Санкт-Петербурге, и гражданам без определенного места жительства. Регистрация по месту пребывания права на ЕДВ не дает.



В настоящее время в законодательстве на федеральном уровне нет положений и норм, касающихся «детей войны».

В Санкт-Петербурге проживает 458 тысяч человек, родившихся в период с 22 июня 1928 г. по 3 сентября 1945 г., из них 432,2 тысячи человек являются федеральными или региональными льготниками.

Право на получение ЕДВ в размере 1500 руб. вместо 465 руб. может быть реализовано только в заявительном порядке – путем подачи в администрацию района Санкт-Петербурга пенсионером заявления по установленной форме. Индексация ЕДВ будет осуществляться с 1 января каждого года, начиная с 1 января 2016 года.

Телефоны для справок:
417-47-04
576-99-27

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ОСТРОВ ДЕКАБРИСТОВ V СОЗЫВ (2014–2019 г.г.)

РЕШЕНИЕ

от 26 сентября 2016 г. № 352016

**О внесении кандидатуры
в состав Территориальной
избирательной комиссии № 2**

В соответствии с п. 6 статьи 26 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», п. 14 статьи 4 Закона Санкт-Петербурга от 29.11.2006 № 587–95 «О Санкт-Петербургской избирательной комиссии», Решением Санкт-Петербургской избирательной комиссии № 137–2 от 25.02.2016 «О формировании территориальных избирательных комиссий в Санкт-Петербурге» муниципальный совет внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Остров Декабристов

РЕШИЛ:

1. Предложить Санкт-Петербургской избирательной комиссии включить в состав Территориальной избирательной комиссии № 2 с правом решающего голоса состава 2016–2021 гг. кандидатуру Шакирзянова Николая Александровича, 1981 года рождения.
2. Направить копию настоящего Решения в Санкт-Петербургскую избирательную комиссию.
3. Контроль за исполнением решения оставляю за собой.
4. Решение вступает в силу со дня принятия.

*Глава муниципального образования,
исполняющий полномочия
председателя муниципального совета
В. В. Барканов*

СЕМЬЯ

Первое событие осени, или Все на бал...

Первое событие осени, которое я ждала с огромным нетерпением, – это Семейный бал. Но обо всем по порядку.



Почти год и три месяца назад я наконец-то стала мамой. Конечно, моему счастью не было границ, но в то же время, спустя пару-тройку месяцев, когда уже полностью освоилась с малышом, возник вопрос: «А куда можно сходить

с ребенком?». Прогулки – это все замечательно, но ведь хочется и общения и какого-то развития для себя. И вот однажды, зайдя на сайт МО Остров Декабристов, увидела ссылку на один из проектов, под названием «Школа Се-

мьеведения». Перешла по ссылке и попала в группу В Контакте. Оказалось, что занятия проходят по средам в утреннее время и что они предназначены для молодых мам, а что более всего заинтересовало, так это то, что на занятия можно,

АЛЛА ВОЛЫНЦЕВА

АННА КОКАРЕВА

СЕМЬЯ



даже нужно приходить с детьми. В принципе вся эта школа построена на том, что туда могут приходить мамы с детками от 3 месяцев до 3 лет (а это ведь как раз у большинства мам время декретного отпуска). Естественно, встал резонный вопрос, что нужно, чтобы туда попасть и сколько стоит сие удовольствие. Сразу написала администраторам группы – ответили мне очень быстро. Оказалось, что «Школа Семьеведения» создана МО Остров Декабристов специально для мамочек нашего района и занятия бесплатные. Любая мамочка может прийти в среду на занятие без всяких предварительных записей и с интересом и пользой провести время.

Сказано – сделано. В среду утром собрались с сыночком и пришли на занятия. Не буду сейчас много рассказывать о самих занятиях, о них расскажу в другой раз. Скажу лишь одно: ходим с сыночком уже год и нам очень нравится.

Именно там, в «Школе Семьеведения», впервые и услышала про Осенний Семейный бал. Его, как и «Школу Семьеведения», вот уже на несколько лет подряд организует МО Остров Декабристов для своих жителей. Готовилась к балу заранее: красивое платье себе, а любимым мужчинам – белые рубашки и костюмы. И вот мы такие нарядные едем на наш первый Семейный бал!...

Такою бурю положительных эмоций я давно не испытывала! Красивый зал, классическая музыка, и море улыбок детей и их родителей. В самом начале каждую вновь прибывшую семью фотографировал фотограф, а при входе в зал оглашалась фамилия семьи вошедших, что еще более помогало окунуться в атмосферу бала и почувствовать себя

знатной персоной. А как приятно было смотреть на танцующих деток, которые могли резвиться в свое удовольствие, и на гордых родителей, наблюдающих за ними. Как и принято на великосветских балах, и наш Семейный бал открывался торжественным полонезом, танцем-шестьюем. И благодаря замечательному приглашенному балетмейстеру полонез и другие танцы прошли на ура.

Кстати, не могу не сказать о том, что два первых занятия осени в школе Семьеведения были посвящены тому, что мы разучивали танцы под чутким руководством приглашенного балетмейстера. Именно эти танцы и были на балу, так что можно сказать, что мы были во всеоружии, по крайней мере к танцам были готовы.



Два часа бала пролетели как один миг. Были и танцы, и приглашенные исполнители. Все было поистине чудесно и интересно. В конце праздника всем семьям вручались памятные подарки – красивые, необычные фоторамки.

И хоть все были прекрасны на балу, но самые прелестные были мамочки, посещающие занятия «Школы Семьеведения». В нарядных платьях в пол, с красивыми прическами... А все потому, что любая из нас заранее готовилась к балу и с нетерпением ждала этого события.

Хочу заметить, что мой годовалый сынок с огромным удовольствием походил за ручку с мамой по залу и протанцевал все танцы у папы на руках. И даже в таком еще маленьком возрасте ему было интересно все происходящее. Он с открытым ртом наблюдал за танцами приглашенных артистов и даже пританцовывал, сидя у папы на коленях, когда исполнители пели.

Поэтому дорогие мамочки, не стоит бояться, что вашему ребенку будет неинтересно или скучно. Обязательно приходите на бал в следующем году, всей семьей. Это ведь так здорово – семейный выход в свет! Главное, не забыть хорошее настроение, и тогда море положительных эмоций вам гарантировано!



«Это ведь так здорово – семейный выход в свет! Главное, не забыть хорошее настроение, и тогда море положительных эмоций вам гарантировано!»

ЛЮДИ ГОВОРЯТ

День пожилого человека

Лидия Белякова



Мне очень приятно, что у нас есть такой праздник, как День пожилого человека. Для меня это как символ того, что я прожила жизнь и в этой жизни чего-то достигла. Представьте, у меня пять правнуков! В мои 84 года жизнь кипит, что и говорить! За одним присмотри, со вторым пойдти поиграй, третий на ручки просится. Такая жизнь мне нравится, нравится, что есть родные и близкие люди, нравится нянчиться с правнуками. Все эти хлопоты мне не в тягость. Даже иногда и свободного времени не остается, чтобы с подружками побеседовать, ну да ничего. Главное, что моя маленькая армия, мои пятеро улыбаются и счастливы.

Зоя Ватулина



В День пожилого человека я встану и начну свое утро с зарядки. Так я делаю каждое утро, для меня это норма жизни. Спорт дал мне очень многое, это правда. Сама я уехала из Ленинграда студенткой, а вернулась в город уже пенсионеркой. Муж военным был, так что по стране ездили изрядно. Вернулась – а тут ни подруг, никого нет. Так вот, новую компанию я нашла на секции скандинавской ходьбы, что работает у нас на острове Декабристов. Три раза в неделю мы берем специальные палки и делаем пару кругов по набережной реки Смоленки. Как начала заниматься в секции, сразу почувствовала себя куда бодрее. Теперь, кажется, горы могу свернуть!

Инна Ткачук с мамой



Пожилой – значит пожил, значит, человеку есть чем поделиться. Существует ведь День строителя, День учителя – эти праздники профессиональные. А День пожилого человека – праздник для всего старшего поколения, которое дало нам жизнь и вложило в нас свою мудрость. Обязательно первого октября поздравлю свою маму. Она у меня молодец – ведет свое хозяйство. На каждую зиму у нас дома готов запас маринованных помидоров, огурцов, картошки... Ох, а какое лечо она готовит! Самое любимое занятие у нас с мамой – ездить по осени за грибами. Я сажусь за руль, и мы уезжаем в леса за подосиновиками и подберезовиками.

Дмитрий Бескостов с сыном



Жаль, что с этим осенним праздником своих близких я смогу поздравить только по телефону. Родня живет в Ростовской области, так что проводить с ними каждые выходные у нас с сыном не получается. Но каждый приезд бабушки и дедушки для моего парня – настоящий праздник. Все вместе мы выезжаем на природу, купаемся, ходим в театры и музеи. Девиз нашей семьи – живем активно! К следующему приезду родных обязательно подготовим новую культурную программу. Сходим в места, в которых еще не были, и порадуем наших пенсионеров, да и сами порадуемся.

АНТОН ИЕВЛЕВ

АЛЕКСАНДР САЕНКО

ЛЮДИ ГОВОРЯТ

Кристина Никифорова



Люди в возрасте часто жалуются, что им уделяют мало внимания. Думаю, что День пожилого человека – это еще один повод, чтобы позвонить своим близким, узнать, как дела у бабушки, как проходит заготовка зимних запасов у бабушки, словом, просто поговорить. Ведь с родными пообщаться всегда приятно, можно многое узнать. Моя бабушка, к примеру, увлекается историей. Сколько книг она перечитала! Об истории Древнего Египта и причинах революции 1917 года можем говорить без остановки. Бабушка очень активный и любознательный человек, несмотря на свой возраст, а ведь ей уже под 80.

Евгения Саенко



Недавно в социальной сети «ВКонтакте» увидела поразившую меня картинку. Там была изображена пожилая женщина, а рядом с ней надпись: «Сколько лайков заслуживает мама». Этим самым лайком под картинкой поставили больше двадцати тысяч! Ребята, ну какие еще лайки! Возьмите и позвоните своим родным, просто узнайте, как у них дела, чем они занимаются. К чему это бессмысленное щелканье компьютерной мышью. Думаю, День пожилого человека, это именно тот день, когда нужно взять трубку телефона и набрать знакомый номер мамы, бабушки или дедушки.

Константин Кротов



Думаю, День пожилого человека – праздник стоящий. Идею я всецело поддерживаю и обязательно поздравлю своих родных и близких 1 октября. Но согласитесь, уделять пожилым людям лишь один день в году – это как-то неправильно. Мне кажется, о пенсионерах нужно помнить каждый день. Видишь бабушку с тяжелой сумкой на остановке – остановись, помоги ей сесть в транспорт. Видишь дедушку, который с палочкой переходит дорогу, – ненавязчиво предложи и ему свою помощь. Не стоит быть эгоистом. Ведь каждый из нас когда-нибудь состарится. Подумайте об этом.

Дмитрий Натепров



Моя бабушка живет на другом конце страны – в Краснодарском крае. Тем не менее мы регулярно созваниваемся – раза три в неделю. Скоро я и в гости к ней поеду, она испечет мои любимые пироги с капустой, мы будем сидеть у камина и говорить, говорить... Уверен, что про пожилых родственников забывать нельзя. Ведь им так приятно услышать знакомый голос. И это же совсем не трудно – всего лишь один звонок, он не отнимет много времени и сил. К сожалению, многие из моего поколения про это забывают. День пожилого человека – повод напомнить.

СПОРТ

Акробатический рок-н-ролл? Усидеть на месте невозможно!

Яркий, динамичный, зажигательный, фееричный – акробатический рок-н-ролл ворвался в спорт в 1970 году. Сегодня это один из самых зрелищных его видов, за легкостью отточенных движений которого скрывается упорный труд и многочасовые тренировки.



Наш собеседник – тренер отделения акробатического рок-н-ролла ДЮСШ № 2 Ксения Николаева.

– Какие 5 качеств определяют акробатический рок-н-ролл. Что это, если коротко?

– Акробатический рок-н-ролл – очень многогранный вид спорта, сочетающий в себе танец, гимнастику, акробатику, искусство. Его основными качествами, на наш взгляд, можно считать:

Скорость – необыкновенно быстрый темп музыки, движений и трюков.

Зрелищность – красота и блеск костюмов, сложность акробатических элементов, синхронность исполнения.

Выразительность – взаимосвязь темы танцевальной программы и движений, музыки, костюмов, эмоций.

Ответственность – только сконцентрированный и собранный спортсмен сможет выполнить все заявленные

элементы программы, сохранить безопасность и качество исполнения.

Дружба – наш вид спорта объединяет танцоров со всего мира, мы дружим городами, клубами, тренерами, семьями и рады новым встречам.

– Что привлекает вас в вашей работе?

– Моим воспитанникам – от 7 до 12 лет. Работа с детьми – это возможность повлиять на формирование личности, характер, выбор, будущее. На моих глазах из непоседливых, хрупких малышей вырастают сильные телом и духом люди, дисциплинированные, самостоятельные, умеющие правильно организовать свое время, держаться перед публикой, преодолевать трудности, работать в команде, уверенно идти к поставленной цели. Много, безусловно, зависит от качества работы тренерского состава. Тренеру нужно и самому соблюдать



Главное – это личное желание ребенка, остальное можно развить в процессе работы с ним тренера

требования, которые он предъявляет к своему воспитаннику: равнодушное отношение к ближнему, уважение к старшим, милосердие, опрятность.

– Существуют ли какие-то особые критерии отбора детей в вашу студию?

– При отборе детей в студию мы руководствуемся в первую очередь личным желанием и заинтересованностью ребенка в занятиях рок-н-роллом. Важна также поддержка родителей и их готовность посвятить свое время тренировкам детей, проводить с детьми свои выходные на соревнованиях, в поездках на спортивные сборы. На первых заня-

ЮЛИЯ НАДЕЖДИНСКАЯ

тиях мы оцениваем прыгучесть детей, их чувство ритма, гибкость, комплекцию. Но главное – это личное желание ребенка, остальное можно развить в процессе работы с ним тренера. Мы рекомендуем начинать занятия нашим видом спорта с 5–6 лет, при отсутствии медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам высокой интенсивности и акробатике.

– Сколько часов длится тренировка?

– Тренировки в группах начальной подготовки длятся 1–1,5 часа и проходят 2–3 раза в неделю. За это время дети успевают разогреть мышцы, разучить технику танцевальных элементов и комбинаций, выполнить растяжку на шпагаты. Такой режим оптимален для комфортного вхождения в наш вид спорта. Группы спортивного совершенствования, в которых занимаются дети, выступающие на соревнованиях городского, всероссийского и международного уровней, тренируются 5–6 раз в неделю по 2,5–3 часа в день. Хорошо развитые физические и волевые качества спортсменов позволяют им с легкостью выдерживать эту нагрузку и заниматься с удовольствием. Ведь у спортсменов есть цель – стать чемпионами, выполнить спортивный разряд, выступить на известных концертных площадках страны.

– Под какую музыку танцуете?

– В рок-н-ролле мы танцуем под достаточно быстрый темп музыки, составляющий 46–52 такта/минуту. Темп подбирается в зависимости от сложности соревновательной категории, по которой выступает спортсмен. Используются как треки классического рок-н-ролла (Элвис

Пресли, Beatles, Билл Хейли), так и некоторые известные современные композиции, ускоренные до необходимого темпа. Усидеть на месте невозможно!

– Соблюдаете ли вы и ваши воспитанники какую-то особую диету?

– Спортсменам нашего вида спорта требуется сбалансированное питание, с повышенным содержанием витаминов и микроэлементов. Ввиду повышенных энергозатрат организма, на тренировках мы следим за достаточным поступлением с пищей белков, жиров и углеводов, увеличиваем количество потребляемой в сутки воды, рекомендуем прием поливитаминовых комплексов. Наш вид спорта требует эстетики и красоты при подборе состава пар и команд формейшен, поэтому мы следим за стройностью танцоров, гармоничностью развития их тела. Девочки, выполняющие акробатические трюки с партнером, должны быть стройными, поэтому для них обычно вводятся определенные ограничения в углеводном рационе.

– Ваши достижения и победы?

– За 6 лет существования клуба акробатического рок-н-ролла «Ника» наши спортсмены многократно становились финалистами и призерами городских и всероссийских соревнований, лауреатами танцевальных фестивалей и конкурсов. Наши спортивные пары входят в состав команды Санкт-Петербурга, участвующей в чемпионате России. Также наша юная пара (2002 и 2005 г.р.) в этом году выполнила требования на присвоение звания «Кандидат в мастера спорта России».



Ксения Игоревна Николаева, тренер, преподаватель отделения акробатического рок-н-ролла, специалист по ЛФК, гидрореабилитолог.

В 2012 году окончила Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта.

Стаж тренерской работы 7 лет. Кандидат в мастера спорта (категория С-класс).

2000–2010 год – спортсменка клуба акробатического рок-н-ролла «Элвис», далее «Стиль». Призер городских и российских соревнований в парной категории танца и формейшен-женщины.

Ученики Ксении Игоревны – призеры и финалисты городских турниров, финалисты чемпионата России 2015 года в категории «В-класс микст юноши и девушки», чемпионы городских турниров в категории «соло» (Е-класс).

Связаться с тренером можно по телефону: 940-07-05.



СПОРТ

СПОРТ

ТАТЬЯНА ИВАНОВА

Физкультура для пожилых

Существует множество спортивных центров и фитнес-клубов для детей и молодежи. Но что делать пожилым людям, желающим поддерживать свое здоровье? В «Центре физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района» каждую неделю проводится оздоровительная гимнастика, где можно провести время с пользой.



– В пятницу, например, больше всего людей, так как занятия проводятся в теплом помещении, – рассказывает инструктор по гимнастике с пожилыми людьми Валентин Митрофанов. – А в пасмурную погоду, особенно когда занятия на улице, у многих плохое самочувствие, и иногда приходит всего пара человек.

Оздоровительная гимнастика состоит из нескольких элементов. Так, например, техника диафрагмального дыхания заключается в том, чтобы дышать животом, а не грудной частью. При свойственном взрослым людям грудном дыхании в процессе участвует только небольшая часть легкого, поэтому в кровь поступает намного меньше кислорода. Диафрагмальное же дыхание улучшает работу сердца и легких, обогащает кровь кислородом и воздействует на функционирование кишечника.

Еще одним элементом занятий является китайская гимнастика, которая существует уже на протяжении нескольких тысяч лет. Эта методика служит профилактикой и лечением всевозможных заболеваний, улучшает кровообращение, исправляет осанку и поддерживает организм в тонусе.

Также в оздоровительной гимнастике присутствуют элементы йоги, массаж суставов рук и т. д. Помимо базовых упражнений, в СПб ГБУ «ЦФКСиЗ ВО» пожилые люди могут поиграть в теннис.

– В Китае, например, в каждом дворе находится настольный теннис, – рассказывает Валентин Митрофанов. – Когда я об этом узнал, тоже включил настольный теннис в гимнастику для пожилых. Ведь он не только полезен, но и настроение повышает.

По данному виду спорта для пенсионеров проходят соревнования – победители и участники награждаются грамотами и статуетками.

Также Центром проводятся занятия на свежем воздухе – инструктор обучает скандинавской ходьбе с палками и проводит с группой маршрут.

По словам инструктора Митрофанова, оздоровительная гимнастика набирает обороты. На данный момент многие занимаются скандинавской ходьбой, другие люди это видят и также стараются приобщиться к данному виду спорта. Более того, посетители сами иногда проявляют инициативу – обмениваются опытом и предлагают тренеру попробовать те или иные методики.

– Наша цель – чтобы люди действительно заинтересовывались физкультурой. Каждый человек может сам выбрать, какой элемент гимнастики ему больше подходит, и заниматься дома самостоятельно, – говорит инструктор. – Более того, многие люди приходят сюда не только для поддержания здоровья, но и за общением и самообогатением.



Наша цель – чтобы люди действительно заинтересовывались физкультурой.



Занятия в залах проходят по адресу: Наличная ул., 36, к. 6/7, по пятницам и воскресеньям с 12:00.

ВЛАДИМИР КРЫЛОВ

ВЫБОРЫ

Петербург сделал свой выбор

В Единый день голосования мы выбирали не только депутатов в региональный парламент, но и тех, кто займет кресла на Охотном ряду. Из Петербурга в Москву отправятся победители в одномандатных округах, их восемь.



Игорь Дивинский, «Единая Россия» – восточный одномандатный избирательный округ.

Сергей Вострецов, «Единая Россия» – западный одномандатный избирательный округ.

Евгений Марченко, «Единая Россия» – северный одномандатный избирательный округ.

Елена Драпеко, «Справедливая Россия» – северо-восточный одномандатный избирательный округ.

Владимир Катенев, «Единая Россия» – северо-западный одномандатный избирательный округ.

Владимир Бортко, КПРФ – центральный одномандатный избирательный округ.

Михаил Романов, «Единая Россия» – юго-восточный одномандатный избирательный округ.

Виталий Милонов, «Единая Россия» – южный одномандатный избирательный округ.

Выборы, как в Госдуму, так и в городское законодательное собрание, в этот раз проходили по смешанной системе – по партийным спискам и по мажоритарным округам – 50 на 50%. Из 25 округов в петербургском ЗакСе только в одном выиграл эсер, во всех остальных – представители «Единой России». То же уверенное большинство у партии власти и по единому округу. По сравнению с прошлыми выборами, «Единая Россия» существенно улучшила свои позиции. Раньше у фракции было 20 кресел. Этого не хватало для принятия того или иного проекта закона – без решающих голосов оппозиции. Теперь же у партии абсолютное большинство – 36 мандатов. У новичка петербургского ЗакСа «Партии Роста» – 3 места. А вот старожилы ухудшили свои результаты по сравнению с прошлым созывом. ЛДПР – получила всего 3 мандата – вместо прежних 5 в 2011 году. Seriously сдала свои позиции фракция «Справедливая Россия». Количество депутатов уменьшилось в 4 раза, с 12 до 3. Меньше будет и «Яблочников» – в этот раз только 2 представителя вместо 6. У КПРФ было 7 мест, осталось 3.

В итоге партийный состав петербургского парламента нового созыва станет еще более разнообразным, чем прошлого. В нем представлены сразу 6 политических сил, но очевидно, что по степени влияния с «Единой Россией» несопоставима ни одна другая партия. Наш Василеостровский район в парламенте будет представлять Константин Чебыкин, который ранее был депутатом, а потом и главой муниципального образования МО Васильевский. Он одержал убедительную победу в одномандатном округе № 4, набрав 33,97% голосов.

Вавилина Нэлли Юрьевна, «Справедливая Россия», 12 045 голосов, 24,62%

Замараева Анна Сергеевна, ЛДПР, 4577 голосов, 9,36%

Ласточкин Евгений Владимирович, КПРФ, 5236 голосов, 10,70%

Силантьев Владимир Владимирович, «Яблоко», 8189 голосов, 16,74%

Чебыкин Константин Александрович, «Единая Россия», 16 615 голосов, 33,97%

ПАМЯТЬ

Солдат, мечтающий о дирижаблях

Участник Великой Отечественной войны Володар Бирюлев – член Союза изобретателей России. Он разрабатывал дирижабли, способные перевозить грузы на огромные расстояния. Даже получил несколько патентов на свои изобретения. Но сегодня не о них. Сегодня – о войне.



О начале Великой Отечественной войны тогда еще десятиклассник Володар Бирюлев узнал от проходящим мимо людей, когда вместе с товарищем причалил к лодочной станции ЦПКиО. Ребята отправились в Комитет комсомола, где уже собрались некоторые из их одноклассников. Школьники получили задание – разносить по домам распоряжения о том, как жителям вести себя в военное время: выкинуть с чердаков мусор, не пускать домой посторонних и так далее.

Многое поменялось в семье Бирюлевых с началом войны. Брат Валентин

к концу июня уже воевал на финской границе. Отец, герой Гражданской войны, работал в Смольном – организовывал спортивные клубы на всех предприятиях, чтобы отвлечь молодежь от хулиганских побуждений. Когда началась война его возраст был непризывной: он 1902 года рождения, а призывали с 1904. Но папа отказался от положенной ему брони и пошел на фронт, став комиссаром минометного батальона. Воевал под Севастополем, там и погиб. Мама же работала в управлении Октябрьской железной дороги. Их перевели на казарменное положение. В доме остался



После блокады к нам мать привезли. Еле живую. Я ее как скелетик поднял и занес в избу, откормили ее, и она поправилась.

только Володар да его бабушка. «Бабушка все боялась, что нас будут бомбить, и просила меня отвезти ее к сестре в Калининскую область», – вспоминает он.

До деревни они добрались. «Хотел было ехать обратно, но немцы дорогу перерезали, и я остался, – делится Володар. – Со мной бабушка и годовалая племянница. Надо было как-то зарабатывать на жизнь». Он отправился в прав-

АНТОН ИЕВЛЕВ

АЛЕКСАНДР САЕНКО

ление колхоза устраиваться на работу. У деревенских образование было не больше четырех классов, поэтому десятиклассника Бирюлева охотно назначили счетоводом. Деревенские ребята с упоением слушали его истории про ленинградский зоопарк, цирк и шумные футбольные матчи. Он быстро завоевал авторитет. «После блокады к нам мать привезли. Еле живую. Я ее как скелетик поднял и занес в избу, откормили ее, и она поправилась», – рассказывает Володар Иванович.

Наступил 1943 год. В феврале его вызвали в военкомат. Вердикт медицинской комиссии гласил: «К строевой не годен». У юноши оказалось слабое зрение. «Будешь служить в тыловой службе, снаряды подвозить да раненых подбирать», – тогда сказала ему мать. И вот вместо фронта его отправили в Москву, охранять военный объект. С этим он смириться ну никак не мог. «Мои друзья защищают родину, а я отсиживаюсь в тылу, – корил себя Володар. – И с моим зрением воевать можно, например, подвозить бомбы и горючее к самолетам, доставлять снаряды артиллеристам».

И он добился своего. «Я выучил табличку, по которой зрение проверяют. На новой медкомиссии сказали, мол, зрение улучшилось, ставим вам ограниченно годен», – вспоминает он. Его направили в учебный полк, где готовили танкистов для Т-34. Нашему герою предстояло стать заряжающим в экипаже. После учебы экипажи прибыли в 37-ю Гвардейскую танковую бригаду. «Нас включили в состав батальона, разбили экипажи бывальыми танкистами и стали готовить к отправке на фронт, уже переместившийся в Венгрию», – говорит Володар.

Первый бой танкисты приняли по пути к Будапешту. Их атаковали «Мессершмитты», но повезло – атака прошла без ощутимых потерь. У следующего населенного пункта начался жестокий бой с немецкими танками. Красноармейцы смели их с пути.

Но настал и черный день для нескольких танков бригады и для их собственной машины – атака на город Картал. Бригаде было поручено захватить опорный узел немцев. «Вся наша танковая бригада (более 100 танков с десантом) в 6:00 перестроилась в три цепи на фронте протяженностью около 1,5–2,0 километров и по команде комбрига на большой скорости устремилась на запад», – вспоминает Бирюлев. Семь их танков, оторвавших-



Я выучил табличку, по которой зрение проверяют. На новой медкомиссии сказали, мол, зрение улучшилось, ставим вам ограниченно годен.

ся от бригады, атаковала немецкая авиация. Бой они проиграли, а танк, в экипаже которого находился Володар, полностью сгорел. Его контузило, и он еле добрался до своих. Оказалось, 37-ю танковую бригаду направили на Картал, чтобы отвлечь авиацию врага от основных сил красноармейцев, которые тем временем уничтожили вражескую оборону Будапешта. И тогда оставшиеся в живых танкисты решили: 22 ноября (шел 1944 год) отмечать как свой второй день рождения. «В 2016 году я его отметил в 72-й раз», – говорит Володар Иванович, награжденный за этот бой орденом Красной Звезды.

Весть о Победе застала Бирюлева в Братиславе. «Вот это был настоящий праздник! Солдаты, офицеры с радостными лицами стреляли в воздух из своего оружия! Местные жители радовались вместе с нами – они очень хорошо знали, что такое немецкая оккупация. Угощали солдат чем только можно: и вином, и фруктами, и спешно испеченными пирожками – все гуляли до вечера! А к наступлению сумерек наши пиротехники успели подготовиться и осветили весь город красочным фейерверком», – с улыбкой вспоминает он.

В Государственном оптическом институте им. Вавилова Володар Иванович проработал сорок один год, защитил кандидатскую диссертацию. Он счастлив в семейной жизни. С супругой Валентиной Ивановной они отметили бриллиантовую свадьбу – вместе больше 60 лет. Да и мечта его никуда не исчезла. Володар Бирюлев мечтает поднять в воздух спроектированный им дирижабль.



ТАНК Т-34

Приказ о постановке Т-34 в серийное производство был подписан Комитетом обороны 31 марта 1940 года. Начало серийного производства Т-34 явилось завершающим этапом трехлетней работы советских танкостроителей по созданию принципиально новой боевой машины. В нем был применен новейший высокоэкономичный дизель-мотор авиационного типа В-2, благодаря которому танк получил необычайно высокую удельную мощность, обеспечившую в течение всей Великой Отечественной войны абсолютное превосходство Т-34 в маневренности, проходимости и подвижности.

СПОРТ

ЛЮДМИЛА ТИМОФЕЕВА ИЗ АРХИВА ПМК «БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ»

Праздник спорта удался на славу

Начался новый учебный год, который принес с собой новые спортивные события. 11 сентября команда ПМК «Белый медведь» успешно приняла участие в соревнованиях по атлетическому многоборью в рамках ежегодной городской акции «Выбираю спорт!», которая традиционно проходит в начале сентября теперь уже в новом комплексе «Экспофорум».



Праздник спорта удался на славу! Участников было около пятидесяти человек, порядка десяти команд из разных районов Санкт-Петербурга. Происходящее на площадке привлекало всеобщее внимание, некоторые болельщики пробовали свои силы в различных упражнениях. Подобные праздники – это отличная пропаганда здорового образа жизни!

Если коротко, то соревнования проходили в хорошем темпе, упражнения шли одно за другим, атлеты переходили с одного снаряда на другой, мобилизуя все внутренние силы организма.

Отличились в рамках мероприятия и мы. Результаты ребят из нашей команды очень порадовали: пять 1-х мест; три 2-х места. А главное – наш «Белый медведь» вновь стал абсолютным победителем соревнований по атлетическому многоборью!

Наши результаты: среди юниоров 1 место – Георгий Бартенев, 2 место –

Гулбидин Рахматзода; среди мужчин 1 место – Максим Асанов; среди юношей 2 место – Будин Рахматзода. Абсолютный победитель соревнований по атлетическому многоборью – Бартенев Георгий (95 баллов).

Далее проходили соревнования по дисциплине армлифтинга (сила хвата) тяга «Русской оси» (для тех, кто не знает, это российский аналог американского грифа arollon axel). «Русская ось» – это станова тяга с утолщенным грифом диаметром 50 мм. У всех участников результаты были несколько ниже обычных, сказались усталость после участия в многоборье. Максимальный поднятый вес составил 120 кг. Он покорился всем призерам, поэтому на распределение порядковых мест повлиял личный вес спортсменов.

1 место в общем зачете занял Гулбидин Рахматзода; 2 место в общем зачете – Георгий Бартенев.

Далее нас ждали соревнования по атлетическому жиму (жим штанги лежа на максимальное количество повторений). Для юношей вес штанги составил ½ от собственного веса, для юниоров и мужчин – собственный вес спортсмена. И вновь сказывалась усталость, мышцы спортсменов были забиты и отказываются работать, некоторые участники не смогли выполнить и одного повторения. Но... чудеса выносливости показал Максим Асанов, выполнив 19 повторений с собственным весом. Выполнил и занял 1 место среди мужчин. А рекорд соревнований по атлетическому жиму продемонстрировал шестнадцатилетний Будин Рахматзода, он выжал штангу ½ веса 82 раза! У него 1 место среди юношей.

АТЛЕТИЧЕСКОЕ МНОГОБОРЬЕ

В атлетическое многоборье входят три упражнения – подтягивания на турнике, отжимания от брусьев, подъем штанги на бицепс ½ от личного веса спортсмена. Результат определяется по наибольшей сумме повторений во всех упражнениях.

«БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ»

Подростково-молодежный клуб «Белый медведь» образован в 1988 году. Направления деятельности – спортивно-оздоровительное.

Команда ПМК «Белый медведь» является многократным чемпионом Василеостровского района по пауэрлифтингу, воспитанники клуба – призеры открытых спортивных состязаний среди районов Санкт-Петербурга. Здесь царит доброжелательная атмосфера, с каждым воспитанником ведется индивидуальная работа.

Адрес клуба: пр. КИМа, 5/34, тел: 8 911 249-55-59

КСЕНИЯ НИКИТИНА

БИБЛИОТЕКА

Экскурсионное лето

Наше петербургское лето не всегда радовало солнечными днями. «Но откладывать жизнь нам никак нельзя», как говорится в одной из песен.

Прихватив зонтики, самые любознательные отправлялись на экскурсии в Василеостровском районе. Лариса Ильична Шквырина, сотрудник детской библиотеки № 6 ЦБС Василеостровского района, приглашала всех желающих познакомиться с достопримечательностями Васильевского острова и острова Декабристов. Папы, мамы, бабушки вместе с детьми охотно «путешествовали» по берегу реки Смоленки, знакомясь по ходу маршрута с историей старинной речки, с достопримечательностями на ее берегах. На Андреевском бульваре отгадывали загадки по истории улицы, сохранившей постройки 18–19 веков. Уже несколько лет библиотеки нашего района проводят акцию под названием «Читающий трамвай». Со всего города собираются к нам желающие проехать через весь район на трамвае № 6, прослушать экскурсию и получить в подарок книгу. «Сквозь века» пролегает маршрут трамвая, знакомя пассажиров с историей застройки Василеостровского района, архитектурными памятниками, с известными людьми Санкт-Петербурга. Занимательная экскурсия «Зеленый остров в дельте Невы» про-

шла в Румянцевском и Академическом садах на Университетской набережной, где удивительным образом соединились природа и архитектура.

В сентябре в 75-й раз наш город отмечал День памяти жертв блокады Ленинграда. Для жителей блокадного Ленинграда прошла экскурсия под названием «Морской рубеж блокадного города». Живые свидетели трагических событий в истории города смогли посетить площадь Балтийских Юнг, площадь Балтийского флота и площадь Морской Славы. Немало интересных событий в жизни Василеостровского района хранят и отдельные здания. Среди них дом № 10 в переулке Каховского. Своим неоклассическим фасадом он заметно отличается от близких новостроек. «Дом Шалита – визитная карточка «Нового Петербурга» – так называлась экскурсия на острове Декабристов. Жители Петербурга и гости нашего города с интересом прослушали историю застройки острова по проекту «Новый Петербург». Почти 300 лет Василеостровскому району, его богатая история ждет всех желающих познакомиться с замечательными строениями, памятниками и людьми.



Я вас прошу, зайдите на Васильевский... откройте сердцу этот милый рай. Залив молочной дымкой в мир вторичный повесил солнце в полусиний край.

В другую сторону встревоженная Стрелка... гранитной грудью улеглась в студеную Неву. Дыханьем факелов согрела, будто грелка, весь Государев бастион, растянутый в струну.

И прогуляйтесь вновь по набережной, у Ломоносова стойте на ветру. Пройдите к Горному, взгляните набожно на Храм, смотрящий на суровую волну.

И по Большому вновь вернитесь в Гавань, вдохните вольницу, царящую в порту. Застыньте намертво, взгляните в эту заводь и позавидуйте, что красотой живы.

Маргарита Маркова, Дина Трвор



ПОЛЕЗНАЯ РУБРИКА

ВАЛЕРИЯ ЛАЗАРЕВА

Плетем косы вместе

Мастер Ирина Грицук учит всех обладательниц длинных волос, а в первую очередь их мам, как можно заплести косы или оформить их в модную прическу. Форма прически «Колосок» весьма популярна среди обладательниц длинных волос.



1 Секрет ее плетения очень прост. Чистые сухие волосы забираем на макушке в пучок.



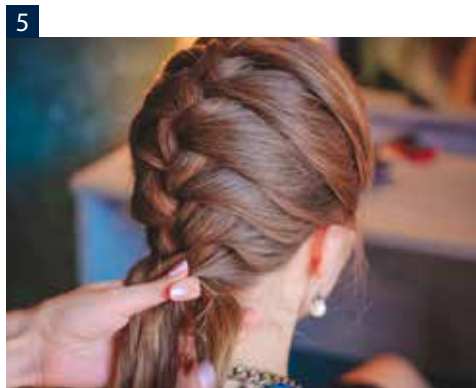
2 Прядь волос делим при помощи пальцев на три части.



3 Начинаем аккуратно заплетать, как обычную косу, забирая с боков вспомогательные пряди равномерной толщины при помощи пальцев или тонкого конца расчески.



4 Чем тоньше пряди, тем интереснее смотрится прическа. Можно увеличивать толщину забираемых прядей от макушки к затылку, тогда «колосок» будет туже, чем на фото.



5 Чем ближе к затылочной части головы, тем толще пряди.



6 На затылке снова делим пучок волос уже почти готового «колоска» на три части, слегка подкручивая пряди, заплетаем традиционную косу.



7 «Колосок» почти готов. Теперь тонким концом расчески или руками слегка расправляем «витки», чтобы придать прическе объемность.



Прическа готова! Осталось зафиксировать ее заколкой и сбрызнуть лаком.

ВЛАДИМИР КРЫЛОВ

ПРИЗЫВ

Западный военный округ ждет новобранцев

Три тысячи двести восемьдесят два петербуржца отправятся служить в армию в ближайшие месяцы. Нынешняя норма, кстати, выше прошлогодней почти на 500 человек.



Осенний призыв стартовал 1 октября. Районные военкоматы уже начали работу. Специалисты называют сегодняшний набор «интеллигентным», ведь у каждого пятого молодого человека есть диплом о высшем образовании. А вот еще одна любопытная цифра: более 17% новобранцев уже имеют военную специальность.

Особое внимание научным ротам. Сегодня в Вооруженных Силах таких подразделений 12. За результатами каждого строго следят специалисты. Как рассказал, врио начальника организационно-мобилизационного управления штаба Западного военного округа, полковник Игорь Головач, пока в отличниках рота, которую курируют разведчики: «Там подали более 18 рационализаторских предложений. Более того, две разработки из области робототехники в дальнейшем приняли на вооружение». Также в этом году продолжат призыв в научно-производственные (технические) роты. Новобранцы слу-

жат ровно год, что называется, без отрыва от производства. Напомним, что о формировании в России воинских подразделений, которые состоят из наиболее востребованных в ОПК молодых специалистов, президент РФ Владимир Путин объявил в мае 2015 года. В спортивных ротах также ждут новобранцев. Основная задача подразделений помочь атлету, который подает олимпийские надежды, не потерять форму, пока он будет проходить срочную службу в Вооруженных Силах РФ. Одна из четырех спортивных рот располагается в Петербурге – на Ломаной улице у Московских ворот. Как говорят командиры, многие легенды советского, а позже и российского спорта проходили службу именно в этих стенах. Среди них – хоккеисты Алексей Гусаров и Сергей Шенделев, фигуристы Максим Маринин, Олег Макаров, Олег Васильев, пловец Владимир Сальников. Альтернативная служба традиционно пользуется большой популярностью.

В этом году на ее прохождение планируют направить всего 165 человек.

По словам представителей Западного военного округа, уклонистов год от года становится меньше. Возможно, причина в новых ограничениях, которые существенно осложняют их жизнь. По достижении 27 лет, тем, кто не прошел военную службу без уважительной причины, военный билет не дадут. Они получают специальную справку, которая в дальнейшем закрывает им дорогу на государственную службу.

ЦВЕТА РОССИЙСКОЙ АРМИИ

Молодому пополнению на призывных пунктах военных комиссариатов выдают форму по видам и родам войск. ВМФ – черного цвета, ВДВ и ВВС – синего, остальные – защитного.

ГЕРОЙ НОМЕРА

Важно стать ребенку другом

Учителя начальных классов Анастасию Александровну Латышеву в школе № 31 с углубленным изучением английского языка Василеостровского района найти не сложно: она всегда окружена детьми. Такую девушку, как она, видно издалека: стройная блондинка, большие глаза, приветливая улыбка. «Вы хотите поговорить о профессии педагога? Что ж, я готова!»



Я всегда знала, что вырасту и стану учительницей, знала, что мое призвание – работа в школе.

Я всегда знала, что вырасту и стану учительницей. С того самого момента, когда впервые усадила кукол в ряд и стала учить их считать, когда расчертила карандашом первую тетрадку и сделала из нее «школьный журнал». Я знала, что мое призвание – работа в школе. Сама атмосфера дома была располагающей к учительству: моя мама, Ирина Викторовна Рыбина, учитель математики в одной из школ Василеостровского района, а бабушка, Анастасия Федотовна Хавина, долгое время работала не просто учителем физики, но еще и методистом. И, несмотря на то, что я с детства видела

трудности этой профессии, видела стопки тетрадей под потолок, до позднего вечера ждала маму с бабушкой с родительских собраний, все равно – я не искала для себя иного пути.

Отдельное «спасибо» за выбор профессии хочется сказать и своей первой учительнице – Левашовой Светлане Алексеевне. Именно она повлияла на то, что я вернулась в родную школу, где когда-то училась, в качестве учителя. Надеюсь, что и сама смогу повлиять на то, что кто-то из моих нынешних учеников выберет профессию учителя, распознав в душе этот выбор как призвание. Кстати, моя младшая сестра – Екатерина Александровна Латышева – в этом году тоже устроилась на работу в одну из школ района. Также будет поддерживать семейную династию!

Что же так притягивает меня в этой работе? На сумму впечатлений влияют многие «переменные»: детские эмоции, чистые и яркие, уважение родителей учеников. Тяга к самосовершенствованию. Но самое приятное для меня – это осознание того, что я могу научить детей всему тому, что умею сама, передать им свои знания.

Есть у меня свой секрет. Он подойдет не каждому учителю, да и некоторые осудят меня за это, но я считаю, что в школе дети должны чувствовать себя родными детьми, любимыми, должны чувствовать, что их ждут. Тогда они охотно бегут в школу, на уроке не боятся тянуть руку и слушают учителя, открыв рот. Поэтому я уверена, что ни одно мое слово не пролетит мимо их ушей! Мне важно, что бы мои ученики были откры-

ЮЛИЯ НАДЕЖДИНСКАЯ

ГЕРОЙ НОМЕРА

ты и искренни со мной, чтобы видели во мне не только наставника, но и друга, помощника. Для этого я создаю в своем классе семейную обстановку – мы все друг другу помогаем, уважаем и заботимся. В настоящей семье не страшно ошибиться, над тобой никто не будет смеяться, и никто не будет ругать.

Что я категорически не приемлю – ложь и фальшь. Мои третьеклассники твердо уяснили золотое правило – лучше признаться в своем проступке и извиниться, чем что-то скрыть и ходить с тяжелым сердцем, пока ложь не откроется. Примечательно, что мои ребята иногда берут шефство надо мной: если я признаюсь, что чего-то не знаю (например, ели ли древние люди глаза мамонтов), то они обязательно найдут ответ сами и расскажут мне!

К сожалению, у школы есть один серьезный минус – она съедает очень много времени. У меня есть четкое правило – не уносить из класса работу на дом. Никаких проверок тетрадей дома, никакой подготовки к урокам – все это я делаю в школе. Это позволяет сохранять баланс «дом-работа». Однако иногда, выходя из школы, несешь багаж мыслей в голове, от этого никуда не деться, в такие моменты я жалею, что у меня нет Омута Памяти, как у волшебника Дамлдора.

Помогают прогулки по родному острову: парк Декабристов – для красочной осени, набережная Невы – для неожиданной петербургской весны, аллеи на улице Кораблестроителей – для темной зимы. Пешие прогулки и любимая музыка в наушниках – отличное средство от лишних мыслей и килограммов. К сожалению, времени для занятий спортом не хватает. Редкие вылазки



в фитнес-клуб да пешие прогулки – вот и вся дань спорту в течение учебного года. Но летом все круто меняется: утренние пробежки за городом, вечерние прогулки на велосипеде на Крестовском острове и – заряд бодрости на весь день гарантирован. А после насыщенного дня так здорово почитать книжку! Я – настоящий «книжный червь», могу «заглотить» книгу за вечер и опомниться только на последней странице. Сейчас мне очень нравятся книги Сергея Довлатова. В отпуске же зачитываюсь чем-нибудь фантастически интересным: от «Мастера и Маргариты» Булгакова до «Звездной тени» Лукьяненко.

Еще один плюс работы учителем – отпуск 56 дней! Все эти дни я трачу на путешествия. Мне нравится путешествовать по Европе. Я запасаюсь впечатлениями в спокойной Финляндии, с ее замечательной природой, в любимой Чехии, с ее замечательной едой и людьми, в таинственной Словакии, с ее горами и пещерами, в солнечной Хорватии, с ее пихтовыми пляжами, в королевской Ав-

стрии, с ее шикарным барокко. В планах на следующее лето – побывать в Италии, Франции и Германии. Пока это только мечты, ведь учебный год только начался.

Я – натура творческая, поэтому не могу уснуть, не помечтав о будущем. Мечтаю о том, чтобы в моей семье все было хорошо, чтобы никто не болел и не грустил. Мечтаю о настоящей красивой зиме и теплом, солнечном лете. Мечтаю побывать на выпускном вечере своих первых учеников: я буду стоять на линейке, взволнованная, нарядная, гордиться ими и утирать слезы умиления. И, конечно, как любая девушка, я мечтаю однажды стать женой и мамой. И я верю, что это все обязательно сбудется – ведь добро и тепло, которое ты отправляешь в Космос и любимым людям, всегда возвращаются!

– За все время работы в школе – за семь лет! – я ни разу не встала утром с ощущением «О нет, опять на работу!». Столь популярные комиксы «Опять понедельник» – точно не про меня. Как можно не хотеть идти на работу, на которой тебя любят и ждут каждый день 30 маленьких горячих сердец?

В 2013-м окончила психолого-педагогический факультет РГПУ им. Герцена. Перед тем как стать учителем, работала вожатой.

Торжество учителя – успешный ученик. Для того что бы все ученики без исключения были успешными, необходимо заинтересовать их своим предметом, вовлечь в сложный процесс постижения нового. Завладеть их вниманием. Тогда ни один урок не пройдет мимо. Для учителя очень важно понимать детей и быть ими понятой.

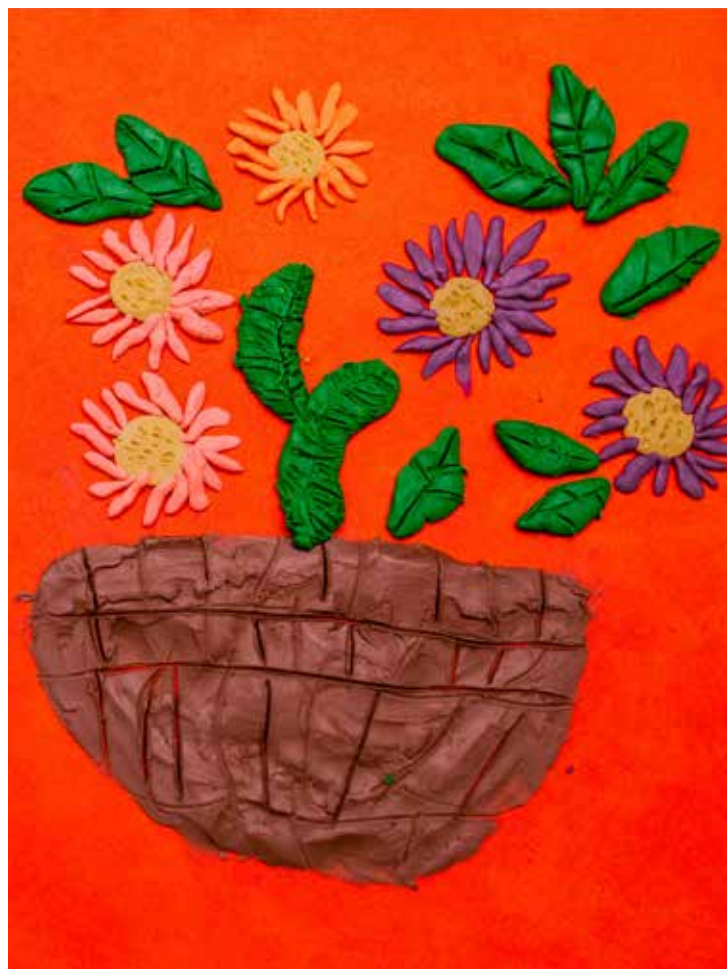


За все время работы в школе я ни разу не встала утром с ощущением «О нет, опять на работу!»



НАШЕ ТВОРЧЕСТВО

НАШЕ ТВОРЧЕСТВО



В рубрике представлены лучшие работы детей из детского сада № 24.

НАШЕ ТВОРЧЕСТВО

ТАТЬЯНА ОРЛОВА

Мечта одуванчика



Одуванчику часто снится сон, в котором он становится легким и невесомым и может лететь, лететь, лететь...

На полянке, где рос Одуванчик, была норка маленькой Мышки. Она заметила, что Одуванчик часто грустит, и, узнав причину его грусти, сказала: «Глупости все это: полет, небо, солнце... Под солнцем можно и на земле погреться, а путешествовать вовсе и необязательно, здесь тоже много чего интересного можно увидеть. Вот Дуб тоже на одном месте сотни лет живет и не скучает. Ведь правда же, Дуб?» – спросила Мышка у могучего Дуба.

«Отчасти, – ответил ей Дуб. – Я действительно живу много лет на одном месте, там, где укрепилась моя коренья. Но попал я сюда, преодолев приличное расстояние, и это было мое главное и лучшее путешествие в жизни».

«Как это?» – удивился маленький Одуванчик. И Дуб рассказал, что, когда он еще не был деревом, а был маленьким желудем, он много путешествовал, прежде чем попасть на это место. Правда, не сам, а с помощью животных, птиц, которые переносили его с места на место.

«Я многое повидал и помню все до сих пор», – рассказывал Дуб. – «За эти годы многое изменилось в тех краях, где мне довелось побывать, но я слышу новости из разговоров птиц, бабочек и других обитателей леса, которые могут передвигаться в пространстве. Мне только иногда снова хочется стать желудем и совершить новое путешествие», – вздохнул Дуб.

«Замечательно!» – сказал Одуванчик. А сам опять загрустил. «Даже Дуб и тот

путешествовал, пусть давным-давно, но путешествовал. А я?» – грустно подумал маленький Одуванчик. И снова ему приснился сон, в котором он летел. Однажды утром Одуванчик открыл глаза и не узнал себя: вместо яркого желтого цветка, который он так любил, на его шляпке было множество семян с маленькими пушистыми парашютиками вверх. Их было так много, что Одуванчик даже испугался сначала. «Что это?» – спросил он у Дуба. «Это твои семена, как у меня желуды», – ответил могучий Дуб.

Тут подул ветерок и несколько парашютиков, оторвавшись от шляпки, полетели в небо. «Ура-а-а!!! – закричал Одуванчик, – Я лечу, частички меня летят в небо!» Одуванчик так искренне радовался полету, что Мышка выглянула из норки и очень удивилась изменениям, которые произошли с этим цветком. «Я мечтал о полете, о путешествии, мне говорили, что это невозможно, но я чувствовал, что когда-нибудь это произойдет. Мечтайте, и однажды ваша мечта исполнится!» – радостно кричал Одуванчик всем своим семенам, улетающим в небо на белых парашютиках.



Кто здесь?

В одном большом и красивом городе жил-был мальчик. Звали его Вася. Вместе с папой и мамой Вася жил в квартире на первом этаже высотного дома. Васе очень нравилось, что для прогулки ему не нужно спускаться по лестнице или ждать лифт, как его товарищам. Он сразу выбежал из квартиры на улицу и был рад этому.

Вася был уже большой, так считал сам Вася, ведь ему исполнилось ровно четыре года. Он многое умел и еще большему хотел научиться, например, как сосед Димка, быстро взбираться на высокое дерево. Словом, Вася был веселый, шустрый и неглупый мальчик.

Была только одна вещь, о которой Вася не хотел никому рассказывать. Он боялся ночью спать. Как только мама выключала свет в его комнате, мальчику начинали мерещиться всякие разные чудовища в углах, поэтому он сразу забирался под одеяло и, зажав глаза, спал так до самого утра. Под одеялом было жарко и хотелось высунуться из-под него, но Вася держался до самого утра. Так продолжалось всю зиму и весну.

Наступило лето. Однажды теплой летней ночью Вася как обычно лежал, спрятавшись под своим одеялом, и пытался уснуть. Вдруг он услышал странный шепот. «Что это такое? – подумал Вася. – Обычно чудовища молчат».

И, не высовывая головы из-под одеяла, Вася потихоньку спросил: «Кто

здесь?» Но в ответ он опять услышал непонятный шепот. В эту ночь Вася так и не узнал, кто это шепчет, потому что побоялся высунуть голову из-под одеяла.

На следующую ночь повторилось то же самое. Опять кто-то что-то шептал, а что непонятно. «Кто здесь?» – уже несколько раз и громко спрашивал из-под одеяла Вася, но никто не отвечал на его вопрос, а только продолжал шептать. На третью ночь Вася не выдержал. Как только он услышал шепот, набравшись храбрости и зажав глаза, откинул одеяло. «Кто здесь?» – не открывая глаз, спросил Вася. Никто не ответил. Тогда Вася потихоньку приоткрыл сначала один глаз, потом другой и... Его удивлению не было предела.

В комнате было светло как днем, никаких чудовищ по углам не было, полная круглая луна светила в чуть приоткрытое окошко, а за окном через дорогу легкий летний ветерок шевелил листочки на деревьях и кустах, и стрекотали в траве кузнечики. Вася совсем забыл, что начались светлые белые ночи. Его фантазия рисовала ему огромных чудовищ, а на самом деле никого и не было. Васиного любопытства победило придуманный им страх.

Так Вася перестал бояться спать по ночам и спал теперь, как и все ребята, тихо и спокойно, наслаждаясь чудесными летними ароматами цветов и трав, доносящихся в чуть приоткрытое окно.



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Школа Семействования» совместно с фотографом Анной Кокаревой объявляет о приеме фотографий на конкурс.

Дорогие мамочки нашего округа! Заходите в группу «Школа Семействования» ВКонтакте, находите в «Обсуждениях» тему «Осенний фотоконкурс» и размещайте свои осенние семейные фотографии. И возможно, именно вы станете победительницами и выиграете осеннюю семейную фотосессию в одном из парков нашего города от фотографа Анны Кокаревой. А самые интересные фото будут опубликованы в одном из номеров журнала «Вестник МО Остров Декабристов».

Более подробная информация размещена в группе «Школа Семействования» МО Остров Декабристов ВКонтакте – www/vk.com/club30737821

Алла Волынцева,
модератор группы



«Школа Семействования» приглашает родителей и детей к участию в занятиях. Школа проводит утренники, мастер-классы, развлекательные и познавательные занятия для детей и их мам. Подробнее – в официальной группе ВКонтакте www/vk.com/club30737821

INSTAGRAM #ПРИМОРСКАЯ



kitashov



tsipochka_knit



tasiy_naty



lopатовsky



berezinakseniya



andrian_does



gvildes



eiromanova

муниципальный

ВЕСТНИК

МО ОСТРОВ ДЕКАБРИСТОВ

Газета «Муниципальный вестник
МО Остров Декабристов»
№ 11 (181) сентябрь 2016

Адрес редакции: 199397, Санкт-Петербург,
ул. Кораблестроителей, 35, к.5
Телефон: 351-19-15
Официальный сайт: www.o-dekabristov.ru
Эл. почта: vestnik_mo11@mail.ru
Главный редактор: С. А. Иванов
Компьютерный дизайн и верстка:
«Издательство «Премиум Пресс»

Время подписания в печать по плану:
29 сентября 2016 в 18:00

Фактическое время подписания в печать:
29 сентября 2016 в 18:00

Отпечатано в ООО «Типография Премиум Пресс»
30 сентября 2016 года, Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4.
Юридический адрес: 190103, Санкт-Петербург,
10-я Красноармейская ул., 13, лит. А, пом. 7-Н.
Тираж: 5000 экземпляров

Учредитель: МС МО Остров Декабристов
199397, Санкт-Петербург, ул. Кораблестроителей,
35, к. 5

Зарегистрирована Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере связи, информаци-
онных технологий и массовых коммуникаций
по Северо-Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации средства массовой
информации ПИ № ТУ78-01536 от 20 марта 2014 г.

Распространяется бесплатно

Где найти газету

Администрация МО Остров Декабристов,
ул. Кораблестроителей, 35, к. 5
Общество ветеранов, пр. КИМа, 7/19
Почтовое отделение 199155, пр. КИМа, 4
ЗАГС, ул. Капитанская, 4
«Петроэлектросбыт», ул. Наличная, 51
Сбербанк, ул. Капитанская, 4
Сбербанк, ул. Кораблестроителей, 35, к. 5
Сбербанк, пр. КИМа, 4
Школа № 16, ул. Наличная, 44, к. 5
Школа № 9, ул. Наличная, 44, к. 4
Школа № 586, ул. Кораблестроителей, 37, к. 5
Школа № 10, ул. Кораблестроителей, 42, к. 2
Школа № 18, пр. КИМа, 11 лит. Б
Школа № 31, ул. Кораблестроителей, 38, к. 2
Школа искусств, ул. Наличная, 48, к. 2
Школа искусств, ул. Наличная, 55
Общежитие, ул. Наличная, 46
Общежитие, ул. Наличная, 44
Общежитие, ул. Наличная, 51
Детская поликлиника № 24, ул. Кораблестро-
ителей, 31, к. 3
Поликлиника № 3, ул. Железноводская, 64
Поликлиническое отделение № 53, гериа-
трическое медико-социальное отделение,
ул. Декабристов, 8
Библиотека им. Чернышевского, пр. КИМа, 4
Детская библиотека № 6, пер. Каховского, 5, лит. А
Кластер на пл. Юнг
ТСЖ, пер. Каховского, 10
ТСЖ, ул. Морская, 37, к. 5
ТСЖ, пр. КИМа, 4
ТСЖ, Морская наб., 39
СИТИ-Сервис, ул. Кораблестроителей, 31, к. 3
Кинотеатр «Волна», ул. Кораблестроителей,
31, к. 2
Магазин «Лента», ул. Уральская, 29, к. 1
Магазин «Перекресток», ул. Кораблестрои-
телей, 21, к. 1