|  |  |
| --- | --- |
|  | Ректорам высших учебных заведенийРуководителям общеобразовательных учреждений и трудовых коллективовВасилеостровского района |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ Государственное бюджетное учреждение

**«Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района»**

**(ЦФКСиЗ ВО)**

г. Санкт-Петербург, 199406,
Средний пр., дом 87, кор.2, лит.А
тел/факс (812)-322-68-15
E-mail: cfkszvo@mail.ru

ОКПО 82225036 ОКОГУ 49003

ОГРН 1077847644005

ИНН/КПП 7801451488/780101001

Исх. № \_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017

Уважаемые руководители!

Информирую Вас о месте и времени проведения тестирований ВФСК ГТО “Силовой и гимнастический комплекс” среди учащихся общеобразовательных учреждений, студентов и трудовых коллективов. Необходимо прийти за 15 минут до начала тестирования.

В целях безопасности в соответствии с требованиями Федерального закона от 06.03.2006 №35-ФЗ «О противодействии терроризму», Федерального закона от 28.12.2010 №390-ФЗ «О безопасности» пропускной режим будет осуществляться при наличии:

* приказа на сопровождение от лица ответственного за выполнение нормативов ВФСК ГТО.
* копии свидетельств или паспортов для всех участников выполняющих нормативы ВФСК ГТО и лиц сопровождающих организационные группы.

График выполнения нормативов в приложении 1.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата и время проведения | Адрес и место проведения | Нормативы ГТО |
| 1.2 | **21.04.17****14:00-19:00**(III ступень и более) | ГБОУ Школа № 15**ул. Шевченко д. 36 литер А** | * Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (мужчины)
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)
* Наклон вперед с прямыми ногами
* Прыжок в длину с места
* Поднимание туловища из положения лежа на спине
 |

 Контактный телефон для справок и дозаявки на тестирование:

* 8-981-812-32-26 Огнев Михаил Альбертович (специалист Центра тестирования ВФСК ГТО Василеостровского района);

Приложение1: 1экз. на 1л

С Уважением,

 Директор В.А. Кузнецова

Приложение 1

**График выполнения нормативов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **№ ОУ** |
|  **21.04.2017****(пятница)** | **14:00** (III ступень и более) | СОШ №2, Гимназия № 32 |
| **15:00**(III ступень и более) | СОШ № 700, СОШ № 10 |
| **16:00**(III ступень и более) | СОШ № 576, СОШ № 4, СОШ № 31 (III ступень) |
| **17:00**(III ступень и более) | СОШ №31 (IV-V ступень) СОШ № 5 СОШ № 16, |
| **18:00**(трудовые коллективы и студенты) | Балтзавод, Горный университет, ЦФКСиЗ ВО, 30 ФМЛ, 586, ДГБ № 2 |