График приема нормативов ВФСК «ГТО»   
«силовой и гимнастический комплексы»

**Место проведения: ГБОУ СОШ №15 (ул. Шевченко, д.36)**

**Юноши:**

* **Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);**
* **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;**
* **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);**

**Девушки:**

* **Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);**
* **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;**
* **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **№ОУ** |
| **16 января**  **2017 г**  **(понедельник)** | **13:00** | 27, 35, 29 |
| **14:00** | 576, 32 |
| **15:00** | 17 |
| **16:00** | 11 |
| **17 января**  **2017 г**  **(вторник)** | **13:00** | 12 |
| **14:00** | 19, 21 |
| **15:00** | 642 |