

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Санкт-Петербургского
государственного автономного
учреждения «Центр подготовки
спортивных сборных команд
Санкт-Петербурга»



Д. Дмитриевский
2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя
Комитета по физической культуре
и спорту



С.В. Кузмицкая
С.В. Кузмицкая
« 14 » 02 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» в Санкт-Петербурге

1. Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Санкт-Петербурге (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2017 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения Санкт-Петербурга;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан Санкт-Петербурга, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

2. Организаторы Фестиваля

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту (далее - Комитет по ФКиС);
- Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»;

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегия (далее – ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в Комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на регионального оператора внедрения Комплекса ГТО Санкт-Петербургское государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Городской детско-юношеский центр физической культуры и спорта.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья участников от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников.

Страхование участников может производиться, как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

4. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в период с 20 по 31 марта 2017 года на базе спортивного комплекса «Легкоатлетический манеж» (Крестовский остров, Теннисная аллея, д.3), стрелкового тира «Динамо» (пр. Динамо д. 44), спортивного комплекса «Центр плавания» (ул. Хлопина, д. 10), учебно-тренировочный центр «Кавголово» (Всеволожский район, пос. Токсово, ул. Лесгафта, дом 35).

5. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля включает выполнение видов испытаний (тестов) II, III, V, VI, VIII, X ступеней Комплекса ГТО.

Мальчики, юноши, мужчины

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет	VIII ступень 40-49 лет	X ступень 60-69 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	5 км	5 км	5 км	3 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	-	-	(4мин)	(4мин)	(4мин)	-
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	(3мин)	(3мин)	-	-	-	(3мин)

3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	+	+	+	+	+
6.	Плавание 25, 50 м (мин. с)	25 м	50 м	50 м	50 м	50 м	25 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Девочки, девушки, женщины

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет	VIII ступень 40-49 лет	X ступень 60-69 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)	(4мин)	(3мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+

4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	+	+	+	+	+
6.	Плавание 25, 50 м (мин. с)	25 м	50 м	50 м	50 м	50 м	25 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Соревнования лично-командные.

Участие в каждом виде программы Фестиваля обязательно для всех членов сборной команды.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

6. Участники Фестиваля

К участию в Фестивале допускаются граждане, относящиеся ко II, III, V, VI, VIII, X ступеням Комплекса ГТО соответственно. Состав сборных команд районов Санкт-Петербурга, формируется из обучающихся образовательных организаций, расположенных на территории района Санкт-Петербурга и граждан трудоспособного возраста, имеющих регистрацию или временную регистрацию (не менее 3 лет) на территории района Санкт-Петербурга.

Состав сборных команд районов Санкт-Петербурга 13 человек, в том числе: 12 участников (6 девочек (девушек, женщин) и 6 мальчиков (юношей, мужчин) по два участника в каждой ступени Комплекса ГТО соответственно), 1 руководитель.

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля.

7. Заявки на участие

Подача заявок на участие в Фестивале состоится 17 марта 2017 года в период с 15:00 до 18:00 в Комитете по физической культуре и спорту, по адресу: ул. Миллионная, д. 22.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1, заверенную руководителями структурных подразделений администраций районов Санкт-Петербурга, осуществляющими управление в сфере физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером. Медицинский допуск действителен не более 10 дней;
- оформленную учетную карточку на каждого участника Фестиваля согласно Приложению № 2;
- копии свидетельства о рождении или паспорта на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

8. Подведение итогов Фестиваля

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575, приказ Минспорта России от 15.12.2016 № 1283) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в программе Фестиваля всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

9. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются грамотами, медалями Комитета по ФКиС.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и кубками Комитета по ФКиС; члены команд, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами Комитета по ФКиС.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, при участии районных Центров тестирования представляются к награждению соответствующим знаком отличия Комплекса ГТО.

10. Финансирование

Расходы на организацию и проведение Фестиваля, в т.ч. оплата медицинских услуг по общепрофильной скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» или выше, оплата работы судей, обслуживающего персонала (рабочие по обслуживанию мероприятия, специалисты по машинописным работам, врач, медсестра, фотограф); предоставление компьютерного обеспечения, звукового оборудования, булавок, воды для участников соревнований, предоставление лыжной трассы, лыжного стадиона, раздевалок, помещений для подготовки и размещения спортивного инвентаря (вах-комнат), судейских домиков, инвентаря, предоставление услуг стрелкового тира (включая пневматические винтовки, пульки 4,5 мм, мишени №8); предоставление наградной атрибутики (грамоты, медали, кубки), пакетов подарочных, номеров на бумажной основе, табличек с лазерной гравировкой, наклеек на медали, бумаги, канцелярских товаров осуществляются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Фестиваля и обратно, несут командирующие организации.

11. Прочие условия

В случае использования при проведении Фестиваля музыкального сопровождения (публичного исполнения фонограмм), Организатор обязан заключить в соответствии с ГК РФ, если не предусмотрено иное, договор с Общероссийской общественной организацией «Всероссийская организация интеллектуальной собственности» и Российским авторским Обществом.

ЗАЯВКА
на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге

_____ (наименование района Санкт-Петербурга)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН участника	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Допущено к Фестивалю Комплекса ГТО _____
(подписью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

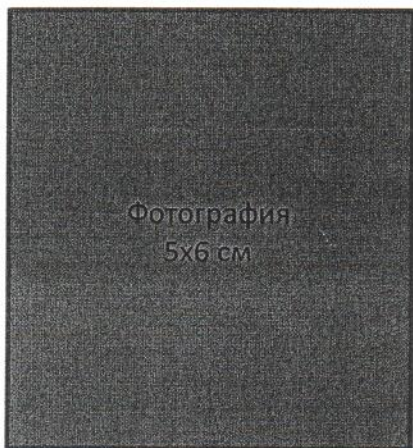
Контактный телефон _____

Руководитель структурного подразделения администрации района, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта

« ____ » _____ 2017 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Учетная карточка
участника Зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
"Готов к труду и обороне"



- 1) ФИО (полностью): _____
_____;
- 2) пол: _____
- 3) дата рождения: _____;
- 4) данные документа, удостоверяющего личность
гражданина РФ: _____;
- 5) адрес места жительства: _____
_____;
- 6) контактный телефон: _____;
- 7) основное место работы, учебы (при наличии):
_____;

8) сведения о наличии спортивного разряда, звания (при наличии): _____;

9) ступень Комплекса: _____ возрастная группа: _____

10) результаты выполненных испытаний (тестов):

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Результат	Соответствие знаку отличия Комплекса ГТО
1.	Бег на лыжах на ___ км (мин, с)		
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		
	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)		
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		
6.	Плавание (без учета времени), (м)		
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)		

Руководитель команды

(подпись, Фамилия, инициалы)
