

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГБУ «Санкт-Петербургский центр
физической культуры и спорта»

Н. И. Бобровская

Бобровская 2019 года

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЗИМНЕМУ ВОЕННО-
СПОРТИВНОМУ МНОГОБОРЬЮ В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ
МОЛОДЕЖИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА 2019 ГОДА**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Спартакиады является содействие в подготовке молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

Задачи Спартакиады:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- качественная подготовка сборной команды Санкт-Петербурга к участию в Спартакиаде молодежи России допризывного возраста 2019 года, во всероссийских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс «ГТО»).

2. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по зимнему военно-спортивному многоборью проводятся 27 и 28 февраля 2019 года.

27 февраля 2019 года - на базе ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ» по адресу: Санкт-Петербург, Космонавтов пр., д. 47.

28 февраля 2019 года – на базе СПб ГБУ СШОР по лыжным видам спорта по адресу: Санкт-Петербург, п. Парголово, Выборгское шоссе д. 369, корп.5.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований по зимнему военно-спортивному многоборью осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту.

Организация и проведение соревнований по зимнему военно-спортивному многоборью осуществляется государственным бюджетным учреждением «Санкт-Петербургский центр физической культуры и спорта» (далее – ГБУ «СПб ЦФКиС»).

Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию Спартакиады (далее - ГСК). Состав ГСК утверждается приказом и.о. директора ГБУ «СПб ЦФКиС». Главный судья соревнований – Сергей Сергеевич Кабанов.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях по зимнему военно-спортивному многоборью участвуют сборные команды от административных районов Санкт-Петербурга, состоящие из граждан Российской Федерации 2001 (до исполнения 18 лет) – 2004 годов рождения.

Состав команды - 8 человек. Участвуют 6 человек. Зачет - по 6 результатам.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам на мандатной комиссии, указанные в одной заявке, одинаковы.

После прохождения мандатной комиссии утвержденный состав команды (6 человек) допускается к соревнованиям и должен участвовать во всех их видах программы данных соревнований.

Замена основного участника после утверждения состава команды на мандатной комиссии не разрешается. При неполном составе команды очки начисляют в соответствии с количеством участников.

При спорных вопросах по определению принадлежности участников Спартакиады к различным районам Санкт-Петербурга приоритет принадлежит:

- месту их обучения в образовательных учреждениях;
- принадлежности к военно-патриотическим (подростково-молодежным) центрам и клубам;
- месту постоянной (временной) регистрации.

К участию в соревнованиях Спартакиады не допускаются обучающиеся образовательных учреждений, находящихся в ведении Минобороны России, МВД России других силовых ведомств России.

Команда района, допустившего нарушение условий, указанных в разделе 4 настоящего регламента дисквалифицируется на данном этапе (виде). Команде, снятой с соревнований, очки не начисляются.

Принятое ГСК решение о снятии команды направляется в адрес администрации соответствующего района Санкт-Петербурга и Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

Все участники должны иметь полевую (камуфлированную) форму одежды или спортивную соответствующую виду спорта, дисциплине или упражнению, а также нагрудные номера.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично - командные.

27 февраля 2019 года команды прибывают на соревнование по графику, составленному с учетом удаленности районов от места проведения соревнований в соответствии с приложением № 2.

В случае форс-мажорных обстоятельств и при наличии письма от руководителя организации представители команд имеют право обратиться к главному судье соревнований о внесении изменений в данный график, но не позднее, чем за **пять дней** до начала соревнований.

В первый день соревнований проводятся:

1. Стрельба из пневматической винтовки.

Упражнения в стрельбе выполняются из положения стоя с руки без опоры.

Дистанция 10 метров, мишень № 8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов из винтовки с открытым или апертурным прицелом, с диаметром пули не более 4,5 мм. Общее время

стрельбы каждого участника 5 мин. Использование собственного оружия и приборов для самостоятельной корректировки стрельбы допускается.

Заряжать оружие разрешено только на линии огня (на отведенной спортсмену огневой позиции) и только после команды «Заряжай!». По команде «Заряжай!» участники имеют право зарядить оружие. По команде «Огонь!» участники имеют право начать стрельбу. Судья на линии огня включает секундомер.

За 1 минуту до окончания контрольного времени для выполнения упражнения старший судья линии огня объявляет «Осталась 1 минута!».

Сделав последний выстрел в упражнении или по команде «Стоп! Разряжай!», участник должен разрядить оружие, открыть затвор и, не оставляя своей огневой позиции, предъявляет судье на линии огня оружие для осмотра.

Участник соревнования отстраняется от соревнований без предупреждения в случаях:

- если участник до подачи команды «Огонь» или после команды «Стоп! Разряжай!» произвел из оружия выстрел (выстрелы);

- если участник направляет оружие в сторону зрителей, судей или других участников.

Результаты подсчитываются по количеству набранных очков из 5 зачетных выстрелов.

Если после стрельбы в зачетной мишени участника обнаружена дополнительная пробоина, то такой случай регулируется Правилами вида спорта: пулевая стрельба (0440001611Я), утвержденными на заседании Исполкома Стрелкового Союза России 21.12.2016г.

Результаты участников соревнований в стрельбе из пневматической винтовки оцениваются в соответствии с приложением 3 Положения о Спартакиаде молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста 2019 года (далее – Положение о Спартакиаде).

2. Подтягивание на высокой перекладине.

На выполнение упражнения участнику дается 4 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

В ходе выполнения упражнения участнику соревнований разрешается использовать магнезию.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 0,5 - 1 с. При нарушении правил выполнения упражнения, судья подает команду «Нет!».

Ошибки, в результате которых испытание (подтягивание) не засчитывается:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- отсутствие фиксации менее 0,5 - 1 с исходного положения;
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;
- участник при выполнении испытания раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони) и/или осуществил передвижение по грифу перекладины;
- при движении вверх у участника ноги согнуты в коленных суставах;
- поочередное (неравномерное) сгибание рук.

По команде старшего судьи «К снаряду!», участник подходит к перекладине, и в течении одной минуты готовиться к выполнению упражнения. Через одну минуту старший судья подает команду «Начинайте!», после чего участник принимает исходное положение. Участник, услышав команду «Можно!» приступает к выполнению упражнения.

При выполнении упражнения судья ведет четкий подсчет количества выполненных (засчитанных) подтягиваний, судья-секретарь фиксирует количество подтягиваний в протоколе команды.

3. Прыжок в длину с места.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков из исходного положения: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Время выполнения упражнения 2 мин.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат. При подготовке и выполнении прыжка участник имеет право производить маховые движения руками.

Судья не засчитывает попытки в следующих случаях:

- при наличии заступа за линию отталкивания или касание ее;
- при выполнении отталкивания с предварительного подскока;
- при отталкивании ногами поочередно;
- при использовании каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- просрочено время, выделенное на выполнение упражнения.

28 февраля 2019 года проводится лыжная гонка.

4. Лыжная гонка.

Дистанция - 5 км, свободный стиль.

Старт командный (по районам). Команды стартуют с интервалом в 5 минут.

Организаторы не обеспечивают участников инвентарем.

Запрещено использование искусственных или неестественных вспомогательных средств, изменяющих физические возможности участника соревнований, вносящих в его движения технические корректировки, а также использование инвентаря, потенциально опасного для здоровья.

Участник соревнований, не прошедший дистанцию, снимается с соревнований по лыжным гонкам.

При отсутствии снежного покрова вместо лыжной гонки проводится кросс на 1000 м.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Первенство в личном зачете определяется:

- в отдельных упражнениях – по спортивным результатам;

- в многоборье – по наибольшей сумме очков, начисленных участникам за выполнение упражнений (в случае равенства сумм очков у двух и более участников соревнований, преимущество отдаётся участникам, показавшим более высокие результаты в лыжной гонке).

Для определения первенства в каждом упражнении в командном зачете учитываются результаты 6 участников. При равенстве показателей преимущество отдаётся команде, участник которой показал лучший результат в соответствующем упражнении.

Первенство среди районов определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками в многоборье.

При равенстве сумм очков у двух и более районов преимущество отдаётся районам, команды которых показали лучшие результаты в лыжной гонке.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды районов, занявшие в зимнем военно-спортивном многоборье в командном зачете 1-е, 2-е и 3-е места, награждаются грамотами и кубками.

Участники этих команд награждаются дипломами и медалями, а представители команд – грамотами.

Команды районов, занявшие в отдельных видах многоборья 1-е, 2-е и 3-е места, награждаются дипломами.

Победители и призеры в личном зачете соревнований награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры в личном зачете в отдельных видах многоборья награждаются дипломами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются в соответствии с Планом спортивных и физкультурных мероприятий на 2019 год, проводимых за счет средств субсидий на выполнение государственного задания ГБУ «СПб ЦФКиС» по целевой статье 0420045090 «Субсидии бюджетным учреждениям – спортивным школам на выполнение государственного задания».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Зимнее военно-спортивное многоборье проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Страхование участников организуется администрациями районов Санкт-Петербурга (организациями и учреждениями, направившими спортсменов на соревнование).

Участие молодёжи без предварительного страхования их жизни и здоровья от несчастных случаев не допускается.

Дополнительно перед стрельбой из пневматической винтовки, участники, в обязательном порядке, инструктируются по соблюдению мер безопасности при выполнении стрелковых упражнений (рапорт руководителя команды с личными росписями участников о пройденном инструктаже предоставляется главному судье до начала соревнований).

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки оформляются по установленной форме согласно приложению № 1 настоящего регламента и подаются в электронном виде по электронной почте: sergeykabanov.gto@mail.ru не позднее 22 февраля 2019 года

Заявка считается рассмотренной и принятой, если в ответ отправителю было направлено электронное письмо с подтверждением получения данной заявки.

В мандатную комиссию официальный представитель команды должен представить:

- заявку, заверенную руководителем администрации района, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена по установленной форме;
- документ, удостоверяющий личность участника (паспорт);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (страховой полис);
- рапорт о проведении инструктажа по мерам безопасности.

11. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются либо в устной, либо в письменной форме официальным представителем команды согласно разделу 11 Положения о Спартакиаде молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста 2019 года.

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях Зимнего военно-спортивного многоборья
(по программе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга
допризывного возраста 2019 год)

от _____ района Санкт-Петербурга

№ п/п	ФИО	Год рождения	Нагрудный номер	Номер и дата договора о страховании	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Допущено к соревнованиям _____ участников.

Врач _____
(подпись, фамилия и инициалы, дата, печать)

Участники соревнований по соблюдению
мер безопасности проинструктированы

Руководитель команды _____
(должность, подпись, фамилия и инициалы)

Правильность заявки подтверждают:

Начальник отдела (сектора) физической
культуры и спорта администрации
района Санкт-Петербурга _____

(подпись, фамилия и инициалы)

М.П.

Спартакиада молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста 2019 года

ГРАФИК

соревнований по зимнему военно-спортивному многоборью

№ п/п	Районы Санкт-Петербурга	27 февраля 2019 года			28 февраля 2019 года		
		Стрельба из пневматической винтовки	Прыжок в длину с места	Подтягивание на перекладине	Санкт-Петербург	Районы	Лыжная гонка на 5 км (кросс на 1 км)
						Время регистрации	Время старта
1	Фрунзенский	10:00	10:20	10:40	Выборгский	10:00	11:00
2	Кировский	10:15	10:35	10:55	Московский	10:05	11:05
3	Красносельский	10:30	10:50	11:10	Приморский	10:10	11:10
4	Московский	10:45	11:05	11:25	Калининский	10:15	11:15
5	Центральный	11:00	11:20	11:40	Петроградский	10:35	11:20
6	Невский	11:15	11:35	11:55	Василеостровский	10:40	11:25
7	Адмиралтейский	11:30	11:50	12:10	Адмиралтейский	10:45	11:30
8	Пушкинский	11:45	12:05	12:25	Центральный	10:50	11:35
9	Василеостровский	12:00	12:20	12:40	Невский	11:10	11:40
10	Петроградский	12:15	12:35	12:55	Кировский	11:15	11:45
11	Выборгский	12:30	12:50	13:10	Красногвардейский	11:20	11:50
12	Калининский	12:45	13:05	13:25	Петродворцовый	11:25	11:55
13	Приморский	13:00	13:20	13:40	Фрунзенский	11:45	12:00
14	Колпинский	13:15	13:35	13:55	Курортный	11:50	12:05
15	Красногвардейский	13:30	13:50	14:10	Кронштадтский	11:55	12:10
16	Петродворцовый	13:45	14:05	14:25	Красносельский	12:00	12:15
17	Курортный	14:00	14:20	14:40	Пушкинский	12:05	12:20
18	Кронштадтский	14:15	14:35	14:55	Колпинский	12:10	12:25